



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Fleisch & Fisch	Spaghetti (BIO) G,W Bolognese (Rind) Sr Reibekäse M Blattsalat (Karotte/Traube) Balsamicodressing E,M,Sw,1 kj: 2750 kcal: 657,3	Fischstäbchen (Seelachs) G,W,F Kartoffel--Püree M Rahmspinat G,W,M kj: 1862 kcal: 445,0	Hähnchenfrikassee G,W,M,2,3 Naturreis Erbsengemüse kj: 1741 kcal: 416,1	Hamburger (Rind) G,W,Sr,Sf,Ss,5 Ofenkartoffeln Rohkoststicks (Gurke/Karotte) Cream Dip M kj: 2161 kcal: 516,5	Hähnchenkeule M,Sr Geflügelsoße M,Sr Penne (BIO) G,W Karottensalat Sw,3 kj: 2936 kcal: 701,8
Menü 2 vegetarisch	Spaghetti (BIO) G,W veg. Bolognese (Karotte/Lauch/Sellerie) Sr Reibekäse M Blattsalat (Karotte/Traube) Balsamicodressing E,M,Sw,1 kj: 2746 kcal: 656,4	Rührei E,M Kartoffel--Püree M Rahmspinat G,W,M kj: 1906 kcal: 455,4	Veggiefrikassee (Valess) G,W,H,E,M,2,3 Naturreis Erbsengemüse kj: 1669 kcal: 398,8	Hamburger (Veggie) G,W,Sr,Sf,Ss,5 Ofenkartoffeln Rohkoststicks (Gurke/Karotte) Cream Dip M kj: 1945 kcal: 464,8	Penne (BIO) G,W Tomatensoße M,Sr Reibekäse M Karottensalat Sw,3 kj: 2782 kcal: 664,9
Menü 3 Pasta & mehr	Risoleekartoffeln Schnittlauchdip M Blattsalat (Karotte/Traube) Balsamicodressing E,M,Sw,1 kj: 1711 kcal: 409,0	Fusilli (BIO) G,W Sahnesoße G,W,M Eisbergsalat Rahmdressing M,Sw,3 kj: 2235 kcal: 534,2	Pfannkuchen G,W,E,M,3 Apfelmus Rohkoststicks (Gurke/Paprika) Kräuterdip M kj: 2212 kcal: 528,8	Dinonudeln (BIO) G,W Basilikum-Pesto G,W,M,Schf,H1 Rohkoststicks (Gurke/Karotte) Cream Dip M kj: 3043 kcal: 727,4	gebratene Gnocchi G,W,E Spinatrahmsauce G,W,M Karottensalat Sw,3 kj: 3409 kcal: 814,9
Menü 4 glutenfrei lactosefrei	*-Penne- *veg. Bolognese Sr *Blattsalat (Karotte/Traube) *Vinaigrette Sw,3 *-Fruchtjoghurt- M,1 kj: 3163 kcal: 756,0	*Seelachs (natur) Sr *-helle Soße- M *Dampfkartoffeln *-Rahmspinat- M *Frischobst kj: 1054 kcal: 251,9	*Putengyros M *Zaziki-L *Naturreis *Rohkoststicks (Gurke/Paprika) *-Pudding- M,1 kj: 2067 kcal: 494,0	*-Rinderhacksteak- Sr *-Tomatensoße- *Dampfkartoffeln *Gurkenrohkost *-Quarkdip- M *Frischobst kj: 1112 kcal: 265,7	*Spaghetti G/L frei *-Tomatensoße- Sr *Karottensalat Sw,3 *Apfelmus 3 kj: 1939 kcal: 463,4
Menü 5 Suppentopf	Maiscremesuppe mit Bio-Mais und Truthahnsalamistreifen G,W,M,Sw,1,2,3 Weizenbrötchen G,W kj: 2308 kcal: 551,6	Zucchini cremesuppe mit Bio-Zucchini und Hähnchenwürfeln G,W,M Weizenbrötchen G,W kj: 1957 kcal: 467,8	Erbsensuppe mit Bio-Erbsen und Karottenwürfeln G,W,M Weizenbrötchen G,W kj: 1583 kcal: 378,4	Kartoffel-Curry-Suppe mit Bio-Kartoffeln M Weizenbrötchen G,W kj: 1468 kcal: 350,8	Blumenkohl cremesuppe mit Bio-Blumenkohl und Eierstich G,W,E,M Weizenbrötchen G,W kj: 1934 kcal: 462,2
Menü 6 Tagessalat	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven M,7 Weizenbrötchen G,W Vinaigrette Sw,3 kj: 2516 kcal: 601,3	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch F Weizenbrötchen G,W Rahmdressing M,Sw,3 kj: 1651 kcal: 394,7	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda G,W,M Weizenbrötchen G,W Joghurtdressing M,Sw,3 kj: 2389 kcal: 570,9	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Sr,Sw,1,3,8 Weizenbrötchen G,W Joghurtdressing M,Sw,3 kj: 1720 kcal: 411,2	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse G,W,M,Sw,3 Weizenbrötchen G,W kj: 4922 kcal: 1176,4
Dessert	Erdbeerjoghurt M kj: 282 kcal: 67,5	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Sandwich Eis G,W,S,M kj: 601 kcal: 143,6	Schokoladenpudding M kj: 347 kcal: 83,0