



Speiseplan KW 37 | 09.09. bis 13.09.2019



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--|---|
| Menü 1 <i>Fleisch & Fisch</i> | Schlemmerfilet (Seelachs) in Tomatenrahmsoße Paprika-Couscous Blattsalat French Dressing | Geflügel-Nürnberger Geflügelsoße Röstiecken Konfettisalat (Mais/Erbsen/Paprika) | Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Vollkornbrötchen | Geflügel-Cevapcici Djuvec Reis Zaziki Maisgemüse | Hähnchen-Schnitzel (paniert) Ketchup Bunter Kartoffelsalat mit Paprika & Gurke |
| | kj: 2418 kcal: 577,9 | kj: 2184 kcal: 522,0 | kj: 2282 kcal: 545,4 | kj: 2380 kcal: 568,8 | kj: 1562 kcal: 373,3 |
| Menü 2 <i>vegetarisch</i> | Ofenkartoffeln Kräuterquark Blattsalat French Dressing | Vollkorn-Penne (BIO) Tomatenpesto Konfettisalat (Mais/Erbsen/Paprika) | Käsespätzle mit Bio-Spätzle Karotten-Krautsalat | Polenta-Käseschnitte (Bio) Djuvec Reis Zaziki Maisgemüse | Omelette Spinat/Mozzarella Dampfkartoffeln Quarkdip Paprikasalat |
| | kj: 538 kcal: 128,6 | kj: 2131 kcal: 509,3 | kj: 2310 kcal: 552,1 | kj: 2246 kcal: 536,9 | kj: 1615 kcal: 386,0 |
| Menü 3 <i>Pasta & mehr</i> | vegetarische Cannelloni (Spinat) mit Käse gratiniert Blattsalat French Dressing | Apfelmöhren Vanillesoße Rohkoststicks (Gurke/Karotte) Dip natur | Rigatoni (BIO) Mangold-Käsesoße Karotten-Krautsalat | Fusilli (BIO) Karotten-Kürbisssoße Snacktomaten | Makkaroni-Chips (BIO) Kirschtomatensoße Paprikasalat |
| | kj: 2210 kcal: 528,3 | kj: 2399 kcal: 573,4 | kj: 2485 kcal: 593,9 | kj: 2062 kcal: 492,7 | kj: 2056 kcal: 491,4 |
| Menü 4 <i>glutenfrei lactosefrei</i> | *Schollenfilet natur *-Dill-Senfsoße- *Ofenkartoffeln *Blattsalat *Vinaigrette *-Pudding- | *Fusilli G/L frei *Tomatenpesto *Konfettisalat (Mais/Erbsen/Paprika) *Frischobst | *Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika *G/L frei Brötchen *-Fruchtjoghurt- | *Rigatoni G/L frei *-Spinatkäsesoße- *Snacktomaten *-Pudding- | *G/L frei Kalbsgeschnetzeltes *Röstiecken *Baby-Möhren *Frischobst |
| | kj: 1648 kcal: 394,0 | kj: 2097 kcal: 501,2 | kj: 2555 kcal: 610,7 | kj: 2118 kcal: 506,1 | kj: 1804 kcal: 431,1 |
| Menü 5 <i>Suppentopf</i> | Zucchini-Cremesuppe mit Bio-Zucchini und Hähnchenwürfeln Weizenbrötchen | Karotten-Ingwer-Suppe mit Bio-Karotten und Kartoffelwürfeln Weizenbrötchen | Mais-Cremesuppe mit Bio-Mais und Truthahnstreifen Weizenbrötchen | Blumenkohl-Cremesuppe mit Bio-Blumenkohl und Eierstich Weizenbrötchen | Tomaten-Cremesuppe mit Bio-Tortellini Weizenbrötchen |
| | kj: 1957 kcal: 467,8 | kj: 1811 kcal: 432,9 | kj: 2308 kcal: 551,6 | kj: 1934 kcal: 462,2 | kj: 1958 kcal: 467,9 |
| Menü 6 <i>Tagessalat</i> | 'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Joghurtdressing Weizenbrötchen | 'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Vinaigrette Weizenbrötchen | 'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Joghurtdressing Weizenbrötchen | 'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Vinaigrette Weizenbrötchen | Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen |
| | kj: 2389 kcal: 570,9 | kj: 2516 kcal: 601,3 | kj: 1720 kcal: 411,2 | kj: 1451 kcal: 346,7 | kj: 4922 kcal: 1176,4 |
| Dessert | Buttermilchdessert | Frischobst | Milchreisdessert Zimtzucker | Frischobst | Zitronenjoghurt |
| | kj: 375 kcal: 89,6 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 498 kcal: 118,9 | kj: 204 kcal: 48,8 | kj: 271 kcal: 64,7 |