



Speiseplan

KW 38 | 19.09. bis 23.09.2022

Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



VeggieTag

El Tucano
SCHULCATERING

Montag

Dienstag

Mittwoch

Freitag

Menü 1

DGE-Linie



Tortellini Ricotta-Spinat
Tomatensoße
Paprikasalat

G,W,M
Sr
Sr,Sf,Sw,8

Linsensuppe mit
Murmelmöhren
Vollkornbrötchen

Sr
G,W,R,Ge,H

Haschee vom Rind
Parboiled Reis (BIO)
Blattsalat
Kräutervinaigrette

Sr
BIO
Sf,Sw,8

Vollkornspaghetti (BIO)
Tomatenrahmsoße
Reibekäse
Gurkensalat

BIO
G,W
M,Sr
M

Backfisch - (Seelachs)
Ofenkartoffeln
Rahmspinat

G,W,F
G,W,M,3,4

kj: 2339 kcal: 559,0

kj: 1408 kcal: 336,6

kj: 1790 kcal: 427,8

kj: 1748 kcal: 417,8

kj: 1335 kcal: 319,1

Menü 2

bunt gemixte
Alternative

Rindergulasch
Knöpfe
Paprikasalat

M,Sr
G,W,E
Sr,Sf,Sw,8

Hähnchenbrüstchen
Salzkartoffeln
Rahmbrokkoli

G,W,M

Gnocchi-Tomaten-Auflauf
Blattsalat
Kräutervinaigrette

G,W,M,Sr
Sf,Sw,8

Pfannkuchen
Apfelmus
Zimtzucker
Gurkenrohkost-Scheiben

G,W,E,M
3

'Ofenkartoffeln
Sour Cream
Eisbergsalat
Rahmdressing

M
M

kj: 1497 kcal: 357,9

kj: 963 kcal: 230,1

kj: 1501 kcal: 358,9

kj: 1531 kcal: 365,9

kj: 1610 kcal: 384,8

Menü 3

Bio-Linie



Rigatoni-Spinat-Auflauf (Bio)
Karotten-Mais-Salat (Bio)
Bio-Zitronenjoghurt

BIO
G,W,M
BIO
M,3
BIO

Reibekuchen (Bio)
Apfelmus (Bio)
Gurkenrohkost-Scheiben (Bio)
Bioobst

BIO
G,W,E,3
3
BIO
BIO

Bio-Köttbullar (Rind)
Rahmsoße (Bio)
Parboiled Reis (Bio)
Eisbergsalat (Bio)
Honig-Senf dressing (Bio)
Bio-Erdbeeryoghurt

BIO
G,W,M,Sr
BIO
BIO
BIO
Sf
M

Fusilli (BIO)
Paprikasoße (Bio)
Rote Linsen (Bio)
Bioobst

BIO
G,W
M,Sr
BIO
BIO
BIO

Schupfnudeln (Bio)
Rahmspinat (Bio)
Bio-Kirschquark

BIO
G,W,E
G,W,M
M

kj: 1986 kcal: 474,6

kj: 1588 kcal: 379,5

kj: 1966 kcal: 469,8

kj: 2249 kcal: 537,5

kj: 2150 kcal: 513,9

Menü 4

glutenfrei
lactosefrei

°Rindergulasch
°Fusilli
°Paprikasalat
°Fruchtjoghurt

Sr
Sr,Sf,Sw,8
M

°Hähnchenbrustfilet
°Salzkartoffeln
°Brokkoli a la Creme
°Frischobst

M

°Haschee vom Rind
°Parboiled Reis (BIO)
°Blattsalat
°Kräutervinaigrette
°Pudding

Sr
BIO
Sf,Sw,8
M,1

°Spaghetti
°Tomatenrahmsoße
°Gurkensalat
°Frischobst

M,Sr

°Seelachs (natur)
°Ofenkartoffeln
°Rahmspinat
°Alpro Soja Schoko

F,Sr
M
S

kj: 2693 kcal: 643,5

kj: 1657 kcal: 395,9

kj: 3002 kcal: 717,4

kj: 2763 kcal: 660,3

kj: 1847 kcal: 441,5

Menü 5

Tagessalat

heute kein Angebot

'Serbischer Salat' mit weißen
Bohnen, Paprika und
Cocktailtomaten
Vollkornbrötchen

M,7
G,W,R,Ge,H

'Norweger Salat' mit
Blattsalat, Räucherlachs,
Gurke, Karotte, Tomate
Weizenbrötchen
'Vinaigrette

F,7
G,W
Sf,Sw,8

'Salat Neapolitan' mit
Blattsalat, Tomate, Mozzarella,
Oliven
Weizenbrötchen
'Vinaigrette

M,7
G,W
Sf,Sw,8

'Deutscher Salat' mit
Blattsalat, Tomate, Mais,
Gurke, Ei
Körnerbrötchen
'Joghurt-Dressing

G,W,E
G,W,R,Ge,H,ss
M

kj: 0 kcal: 0,0

kj: 2182 kcal: 521,5

kj: 1863 kcal: 445,2

kj: 2941 kcal: 703,0

kj: 2271 kcal: 542,8

Dessert

Zitronenjoghurt

M,3

Frischobst

Erdbeeryoghurt

M

Frischobst

Kirschquark
Schokostreusel

M
S

kj: 199 kcal: 47,5

kj: 204 kcal: 48,8

kj: 199 kcal: 47,6

kj: 204 kcal: 48,8

kj: 368 kcal: 87,8