



Ferien-Speiseplan Schulen

KW 40 | 30.09. bis 04.10.2019



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Fleisch & Fisch	Linsensuppe Geflügelwiener Körnerbrötchen Sr 2,3,4 G,W,R,Ge,H,Ss	Fischnuggets (Seelachs) Tomatenrahmsoße Gabelspaghetti (BIO) Karottensalat G,W,E,M M,Sr G,W Sw,3	Putengyros Zaziki Naturreis Eisbergsalat Orangendressing M E,M,Sw	Tag der Deutschen Einheit 	Rindergulasch Spätzle (BIO) Blumenkohl natur M,Sr G,W,E
	kJ: 2929 kcal: 700,2	kJ: 2388 kcal: 570,8	kJ: 1726 kcal: 412,5		kJ: 1515 kcal: 362,1
Menü 2 vegetarisch	Linsensuppe mit Murmelmöhren Körnerbrötchen Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Soja-Nuggets Tomatenrahmsoße Gabelspaghetti (BIO) Karottensalat G,W,S M,Sr G,W Sw,3	Maiskolben Zaziki Naturreis Eisbergsalat Orangendressing M E,M,Sw		Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) Spätzle (BIO) Blumenkohl natur M,Sr G,W,E
	kJ: 1856 kcal: 443,6	kJ: 2838 kcal: 678,4	kJ: 2613 kcal: 624,6		kJ: 1278 kcal: 305,4
Menü 3 glutenfrei lactosefrei	*Linsensuppe *Geflügelwiener *G/L frei Brötchen *Apfelmus Sr 2,3,4 S 3	*Seelachs (natur) *-Tomatensoße- *Dampfkartoffeln *Karottensalat *Frischobst Sr Sr Sw,3	*Putengyros *Zaziki-L *Naturreis *Rohkoststicks (Gurke/Paprika) *-Pudding- M M,1		*-Rindergulasch- *Fusilli G/L frei *Gurkensalat *Frischobst Sr Sw,3
	kJ: 2705 kcal: 646,5	kJ: 1004 kcal: 240,0	kJ: 2067 kcal: 494,0	kJ: 1616 kcal: 386,2	
Dessert	Apfelmus 3	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	
	kJ: 322 kcal: 77,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 345 kcal: 82,6	kJ: 204 kcal: 48,8	



Guten Appetit!

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**