



Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 12 | 18.03. bis 22.03.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 DGE-Linie	veg. Cannelloni (Spinat), in Tomatenrahm, mit Käse gratiniert, Karottensalat	G,W,E,M M,Sr M	Brokkolicremesuppe Weizenbrötchen	G,W,M G,W	Hähnchengeschnetzeltes Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	G,W,M,Sr BIO	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat	G,W,F G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Vinaigrette	G,W M Sf,Sw,8
	kj: 2578 kcal: 616,2	kj: 2064 kcal: 493,4	kj: 1500 kcal: 358,5	kj: 1746 kcal: 417,4	kj: 2289 kcal: 547,0					
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenbrust Rahmsoße Wedges Romanescogemüse	G,W,M,Sr G,W	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Gurkensalat	G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,E	Grißbrei Erdbeersoße Zimtucker Knabberkarotten	G,W,M	Pizza "Margherita" Gurkenrohkost-Scheiben	G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisbergsalat Vinaigrette	G,W Sr M Sf,Sw,8
	kj: 1744 kcal: 416,9	kj: 1948 kcal: 465,6	kj: 1602 kcal: 382,9	kj: 1699 kcal: 406,0	kj: 2205 kcal: 527,0					
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomatenrahmsoße °Karottensalat °Frischobst	M,Sr	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert	S,M M	°Polenta-Grißbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Knabberkarotten °Frischobst	M	°Seelachs in Tempurarteig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Pudding	F,4 M M,1	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst	Sf,Sw,8
	kj: 3004 kcal: 718,0	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2531 kcal: 604,9	kj: 5240 kcal: 1252,3	kj: 2700 kcal: 645,4					
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen	M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette	M,7 G,W Sf,Sw,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	M,1,2,3,7,4 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1974 kcal: 471,8					
Dessert	Frischobst		Mangojoghurt	M	Frischobst		Regenbogen-Vanillequark Bunte Zuckerstreusel	M S	Frischobst	
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 269 kcal: 64,3	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 438 kcal: 104,6	kj: 204 kcal: 48,8					

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**