


# Speiseplan



Highlight-Woche! KW 12 | 18.03. bis 22.03.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Brokkolicremesuppe</b> <b>Weizenbrötchen</b> G,W,M G,W	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Erbsegemüse</b>  G,W,M,Sr	<b>Fischstäbchen</b> <b>(Seelachs)</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Rahmspinat</b>  G,W,F G,W,M,3,4	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Rote Linsen - Bolognese</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b>  G,W M Sf,Sw,8	<b>Salzkartoffeln</b> <b>Kräuterquark</b> <b>Balkansalat</b> <b>(Bohnen/Mais/Paprika)</b> M Sf,Sw,8
kj: 1807 kcal: 431,9	kj: 1376 kcal: 328,9	kj: 1621 kcal: 387,4	kj: 2031 kcal: 485,5	kj: 1228 kcal: 293,4	
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> <b>veget. Bratensoße</b> <b>Knöpfe</b> <b>Gurkensalat</b> G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 G,W,E	<b>Grießbrei</b> <b>Erdbeersoße</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Knabberkarotten</b> G,W,M	<b>Pizza "Margherita"</b> <b>Gurkenrohkost-Scheiben</b> G,W,M	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Bolognese (Rind)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Vinaigrette</b>  G,W Sr M Sf,Sw,8	<b>Hähnchen-Nuggets</b> <b>Ketchup</b> <b>Röstiecken</b> <b>Balkansalat</b> <b>(Bohnen/Mais/Paprika)</b>  G,W Sr Sf,Sw,8
kj: 1848 kcal: 441,7	kj: 1348 kcal: 322,3	kj: 1699 kcal: 406,0	kj: 1954 kcal: 467,1	kj: 2102 kcal: 502,5	
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	<b>°Pizza "Margherita"</b> <b>°Gurkensalat</b> <b>°Joghurtdessert</b> S,M M	<b>°Polenta-Grießbrei</b> <b>°Erdbeersoße</b> <b>°Zimtzucker</b> <b>°Knabberkarotten</b> <b>°Frischobst</b> M	<b>°Seelachs in Tempurateig</b> <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Rahmspinat</b> <b>°Pudding</b>  F,4 M M,1	<b>°Penne</b> <b>°Rote Linsen - Bolognese</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Vinaigrette</b> <b>°Frischobst</b> Sf,Sw,8	<b>°Hähnchenbrustfilet</b> <b>°Ketchup</b> <b>°Röstiecken</b> <b>°Balkansalat</b> <b>(Bohnen/Mais/Paprika)</b> <b>°Alpro Soja Vanille</b>  Sr Sf,Sw,8 S,1
kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2531 kcal: 604,9	kj: 5240 kcal: 1252,3	kj: 2700 kcal: 645,4	kj: 2390 kcal: 571,2	
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten</b> <b>Weizenbrötchen</b> M,Sf,Sw,8,7 G,W	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Caesar-Dressing</b> G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	<b>'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Vinaigrette</b> M,7 G,W Sf,Sw,8	<b>'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing</b>  M,1,2,3,7,4 G,W M	<b>Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen</b> <b>Weizenbrötchen</b>  G,W,E,M,Sf,1,2 G,W
kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1974 kcal: 471,8	kj: 3114 kcal: 744,2	
<b>Dessert</b>	<b>Mangojoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Regenbogen-Vanillequark</b> <b>Bunte Zuckerstreusel</b> M S	<b>Frischobst</b>	<b>Erdbeerjoghurt</b> M
kj: 215 kcal: 51,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 350 kcal: 83,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 203 kcal: 48,5	

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!