



Speiseplan

KW 13 | 25.03. bis 29.03.2024



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-Tag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Salzkartoffeln Kräuterquark Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) M Sf,Sw,8	Cevapcici (Rind) Bratensoße-(Rind) Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen  G,W G,W,Sr,Sf	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt  F,M,Sr G,W M M	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8	Feiertag: Karfreitag
	kJ: 1467 kcal: 350,7	kJ: 2060 kcal: 492,4	kJ: 2526 kcal: 603,7	kJ: 1373 kcal: 328,1	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Hähnchen-Nuggets Ketchup Röstiecken Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) G,W Sr Sf,Sw,8	Gemüse-Dino (Blumenkohl/Erbse/Karotte) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen  E,Sr,4 M	Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt  M,Sr G,W M M	Gnocchi Mangoldsoße Paprikasalat G,W,E G,W,M Sr,Sf,Sw,8	
	kJ: 2315 kcal: 553,3	kJ: 1848 kcal: 441,7	kJ: 2288 kcal: 546,9	kJ: 2458 kcal: 587,5	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 <i>Gluten- Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Röstiecken °Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) °Alpro Soja Vanille  Sr Sf,Sw,8 S,1	°Gemüse-Dino °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Frischobst  E,Sr,4 M	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Gurkensalat mit Joghurt °Frischobst  F,M,Sr M	°Kartoffel-Brokkoligratin °Paprikasalat °Joghurtdessert M,Sw Sr,Sf,Sw,8 M	
	kJ: 2390 kcal: 571,2	kJ: 2248 kcal: 537,3	kJ: 2812 kcal: 672,1	kJ: 1869 kcal: 446,7	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Frischobst	Orangenquark M	
	kJ: 254 kcal: 60,7	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 412 kcal: 98,4	kJ: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**