

Speiseplan

KW 14 | 31.03. bis 04.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggie tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Vollkorn-Penne (BIO) Bärlauchsoße Gurkensalat G,W G,W,M	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M 	Grießbrei Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M	Hähnchenschenkel Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing Sr M	Pizza "Margherita" Karottensalat G,W,M
	kj: 1773 kcal: 423,7	kj: 1652 kcal: 394,8	kj: 1187 kcal: 283,7	kj: 1978 kcal: 472,8	kj: 2079 kcal: 496,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rindergulasch Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat M,Sr G,W	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 	Gabelspaghetti (BIO) Paprikasoße Rohkost (Gurke/Karotte) G,W M,Sr	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Rahmdressing G,W,S Sr M	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Karottensalat G,W,E,M,Sr
	kj: 2052 kcal: 490,5	kj: 1596 kcal: 381,4	kj: 1685 kcal: 402,8	kj: 1864 kcal: 445,4	kj: 1992 kcal: 476,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Rindergulasch °Penne °Gurkensalat °Frischobst Sr	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Pudding F,M M,1	°Polenta-Grießbrei °Zimtucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M	°Hähnchenkeule °Ketchup °Salzkartoffeln °Blattsalat °Joghurtdressing °Soja-Pudding (Vanille) Sr M S,1	°Pizza "Margherita" °Karottensalat °Frischobst S,M
	kj: 2741 kcal: 655,1	kj: 2831 kcal: 676,6	kj: 2314 kcal: 552,9	kj: 2381 kcal: 569,0	kj: 2641 kcal: 631,1
Menü 4 Salat-Linie	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen G,W,E,M,Sf,1,2 G,W	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette' F,7 G,W Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W
	kj: 3114 kcal: 744,2	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2116 kcal: 505,7	kj: 1542 kcal: 368,7	kj: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Erdbeer-Rhabarberquark M kj: 317 kcal: 75,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Mangojoghurt M kj: 267 kcal: 63,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!