



Speiseplan

KW 14 | 01.04. bis 05.04.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-Tag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Feiertag: Ostermontag	Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Vollkornbrötchen  Sr <small>G,W,R,Ge,H,S,Ss</small>	Hokifilet (mehliert, gebraten) Dillsoße Naturreis Bio Brokkoli  <small>G,W,F,M,Sf</small>  <small>G,W,M</small>	Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf Rohkost (Gurke/Karotte) <small>G,W,M</small>	Pizza "Margherita" Eisbergsalat Kräutervinaigrette <small>G,W,M</small> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1906 kcal: 455,5	kJ: 1815 kcal: 433,8	kJ: 1940 kcal: 463,7	kJ: 1877 kcal: 448,7
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>		veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße Wedges Maisgemüse natur <small>G,W,H,E,M,Sr,4</small> <small>G,W</small>	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Dillsoße Naturreis Bio Brokkoli <small>G,W,E</small>  <small>G,W,M</small>	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) <small>G,W,E,M</small> <small>3</small>	Pizza "Geflügelsalami" Eisbergsalat Kräutervinaigrette  <small>G,W,M,1,2,3</small> <small>Sf,Sw,8</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1470 kcal: 351,3	kJ: 1882 kcal: 449,8	kJ: 2736 kcal: 654,0	kJ: 2047 kcal: 489,2
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>		°Chili con Carne (Rind) °Brötchen °Frischobst  Sr <small>S</small>	°Seelachs (natur) °Dillsoße °Naturreis (BIO) °Brokkoli °Alpro Soja Schoko <small>Sr</small> <small>M</small>  <small>S</small>	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst	°Pizza "Margherita" °Eisbergsalat °Kräutervinaigrette °Pudding <small>S,M</small> <small>Sf,Sw,8</small> <small>M,1</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1893 kcal: 452,5	kJ: 1834 kcal: 438,4	kJ: 2655 kcal: 634,5	kJ: 2949 kcal: 704,7
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>		heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert		Frischobst	Schokoladenpudding <small>M</small>	Frischobst	Aprikosenjoghurt <small>M,3</small>
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 262 kcal: 62,6

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**