




Speiseplan

KW 15 | 07.04. bis 11.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-Tag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Pizza "Margherita" Karottensalat G,W,M	Putenbrust nat. Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO	Gemüsekrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E G,W,M Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Gurkenrohkost-Scheiben BIO G,W M,Sr M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4
	kj: 2138 kcal: 511,0	kj: 1460 kcal: 349,0	kj: 1320 kcal: 315,4	kj: 2192 kcal: 524,0	kj: 1719 kcal: 410,8
Menü 2 Bunte Vielfalt	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm Karottensalat G,W,E,M,Sr	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W M BIO	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette G,W Sr Sf,Sw,8	Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen Sr G,W,E G,W	American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M M
	kj: 2293 kcal: 548,1	kj: 1888 kcal: 451,3	kj: 1625 kcal: 388,5	kj: 1549 kcal: 370,2	kj: 2720 kcal: 650,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Pizza "Margherita" °Karottensalat °Frischobst S,M	°Putenbrust nat. °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Pudding M BIO M,1	°Salzkartoffeln °Kräuterquark °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst M Sf,Sw,8	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Joghurtdessert Sr M	°Seelachs (natur) °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst Sr M
	kj: 2641 kcal: 631,1	kj: 2326 kcal: 555,8	kj: 1480 kcal: 353,7	kj: 2983 kcal: 713,0	kj: 1165 kcal: 278,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Schokoladenpudding M	Frischobst	Kirschquark M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 369 kcal: 88,1	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!