


Speiseplan

KW 15 | 07.04. bis 11.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



| | Montag | Dienstag | Veggie-tag | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|--|---|
| Menü 1 DGE-Linie | Putenbrust natur Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen  M  | Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E G,W,M Sf,Sw,8 | Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Gurkenrohkost-Scheiben  G,W M,Sr M | Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat  G,W,F G,W,M,3,4 | "Mac and Cheese" (Nudelauflauf) Brokkoli G,W,M,1 |
| | kJ: 1127 kcal: 269,3 | kJ: 1027 kcal: 245,5 | kJ: 1945 kcal: 465,0 | kJ: 1600 kcal: 382,5 | kJ: 2057 kcal: 491,5 |
| Menü 2 Bunte Vielfalt | Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W M  | Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette  G,W Sr Sf,Sw,8 | Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen Sr G,W,E G,W | American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M M | Nudel - Putenschinken - Auflauf Brokkoli  G,W,M,1,2,3,4 |
| | kJ: 1407 kcal: 336,2 | kJ: 1593 kcal: 380,8 | kJ: 1387 kcal: 331,6 | kJ: 2647 kcal: 632,6 | kJ: 1836 kcal: 438,9 |
| Menü 3 Gluten- Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein | °Putenbrust nat. °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Pudding  M  M,1 | °Salzkartoffeln °Kräuterquark °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst M Sf,Sw,8 | °Fusilli °Tomatensoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Joghurtdessert Sr M | °Seelachs (natur) °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst  Sr M | °Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Brokkoli °Soja-Pudding (Vanille) M S,1 |
| | kJ: 2326 kcal: 555,8 | kJ: 1480 kcal: 353,7 | kJ: 2983 kcal: 713,0 | kJ: 1177 kcal: 281,2 | kJ: 3233 kcal: 772,7 |
| Menü 4 Salat-Linie | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot | heute kein Angebot |
| | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 0 kcal: 0,0 | kJ: 0 kcal: 0,0 |
| Dessert | Schokoladenpudding M | Frischobst | Kirschquark M | Frischobst | Vanillejoghurt M |
| | kJ: 278 kcal: 66,4 | kJ: 204 kcal: 48,8 | kJ: 295 kcal: 70,5 | kJ: 204 kcal: 48,8 | kJ: 281 kcal: 67,2 |

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!