

Speiseplan

KW 15 | 07.04. bis 11.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Putenbrust natur Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen  M 	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette G,W,E G,W,M Sf,Sw,8	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkenrohkost-Scheiben  G,W M,Sr M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat  G,W,F G,W,M,3,4	"Mac and Cheese" (Nudelaufbau) Brokkoli G,W,M,1
	kJ: 1127 kcal: 269,3	kJ: 1027 kcal: 245,5	kJ: 1945 kcal: 465,0	kJ: 1600 kcal: 382,5	kJ: 2057 kcal: 491,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W M 	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Eisbergsalat Vinaigrette  G,W Sr Sf,Sw,8	Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen Sr G,W,E G,W	American Pancake Vanillesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M M	Nudel - Putenschinken - Auflauf Brokkoli  G,W,M,1,2,3,4
	kJ: 1407 kcal: 336,2	kJ: 1593 kcal: 380,8	kJ: 1387 kcal: 331,6	kJ: 2647 kcal: 632,6	kJ: 1836 kcal: 438,9
Menü 3 Gluten- Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Putenbrust nat. °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Pudding  M  M,1	°Salzkartoffeln °Kräuterquark °Eisbergsalat °Vinaigrette °Frischobst M Sf,Sw,8	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Joghurtdessert Sr M	°Seelachs (natur) °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst  Sr M	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Brokkoli °Soja-Pudding (Vanille) M S,1
	kJ: 2326 kcal: 555,8	kJ: 1480 kcal: 353,7	kJ: 2983 kcal: 713,0	kJ: 1177 kcal: 281,2	kJ: 3233 kcal: 772,7
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Schokoladenpudding M	Frischobst	Kirschquark M	Frischobst	Vanillejoghurt M
	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 295 kcal: 70,5	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 281 kcal: 67,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!