



Speiseplan

KW 15 | 08.04. bis 12.04.2024



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggie tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Putenbrust nat. Salzkartoffeln Blumenkohl/Romanesco in Rahm <small>G,W,M</small>	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing <small>G,W,M</small> <small>M</small>	Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat <small>M</small>	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli <small>G,W,H,E,M,4</small> <small>G,W,S,Sw,1,8</small> <small>G,W,E</small> <small>G,W,M</small>	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsegemüse <small>G,W,F,M</small>
	kj: 1126 kcal: 269,2	kj: 2011 kcal: 480,6	kj: 1395 kcal: 333,3	kj: 1802 kcal: 430,7	kj: 1884 kcal: 450,2
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Salzkartoffeln Karottensalat <small>G,W,H,E,M,Sr,4</small>	Putengeschnetzeltes (Tomate/Mais) Vollkorn-Penne BIO Blattsalat Joghurtdressing <small>G,W</small> <small>G,W</small> <small>M</small>	Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Gurke/Paprika) <small>G,W,E,M</small> <small>3</small>	Hackbraten (Rind) (100g) Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli <small>G,W,E,M,Sr</small> <small>G,W,Sr,Sf</small> <small>G,W,E</small> <small>G,W,M</small>	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis Bio Erbsegemüse <small>G,W,H,E,M,4</small>
	kj: 1196 kcal: 285,9	kj: 1403 kcal: 335,2	kj: 2270 kcal: 542,6	kj: 2063 kcal: 493,1	kj: 1431 kcal: 342,0
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putenbrust nat. °Salzkartoffeln °Blumenkohl a la Creme °Frischobst	°Penne °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Pudding <small>M</small> <small>M</small> <small>M,1</small>	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Gurkensalat °Frischobst <small>M</small>	°Rinderhacksteak °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Alpro Soja Schoko <small>M</small> <small>M</small> <small>S</small>	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsegemüse °Frischobst <small>F,M</small>
	kj: 1280 kcal: 305,9	kj: 2861 kcal: 683,8	kj: 1374 kcal: 328,4	kj: 2148 kcal: 513,5	kj: 2366 kcal: 565,4
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt <small>M</small>	Frischobst	Vanillejoghurt Knuspermüsli <small>M</small> <small>G,W,Ge,H,M</small>	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 254 kcal: 60,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 608 kcal: 145,3	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**