


Speiseplan

KW 15 | 08.04. bis 12.04.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Veggie-tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Putengeschnetzeltes (Tomate/Mais) Vollkorn-Penne BIO Blattsalat Joghurtdressing	Dampfkartoffeln Kräuterquark Gurkensalat	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Knöpfe Rahmbrokkoli	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	Gnocchi Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 1296 kcal: 309,8	kJ: 1167 kcal: 278,9	kJ: 1667 kcal: 398,5	kJ: 1649 kcal: 394,1	kJ: 2145 kcal: 512,6
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing	Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkoststicks (Gurke/Paprika)	Hackbraten (Rind) (80g) Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	Geflügel-Cevapcici Zaziki Ofenkartoffeln Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)
	kJ: 1753 kcal: 419,1	kJ: 2270 kcal: 542,6	kJ: 1780 kcal: 425,5	kJ: 1312 kcal: 313,6	kJ: 1773 kcal: 423,7
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Pudding	°Dampfkartoffeln °Kräuterquark °Gurkensalat °Frischobst	°Rinderhacksteak °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Alpro Soja Schoko	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst	°Spaghetti °Tomatensoße °Farmersalat °Joghurtdessert
	kJ: 2861 kcal: 683,8	kJ: 1374 kcal: 328,4	kJ: 2083 kcal: 497,8	kJ: 2366 kcal: 565,4	kJ: 2886 kcal: 689,7
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Erdbeeryoghurt	Frischobst	Vanillejoghurt Knuspermüsli	Frischobst	Apfelquark
	kJ: 203 kcal: 48,5	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 474 kcal: 113,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 261 kcal: 62,5

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!