



Speiseplan

KW 16 | 14.04. bis 18.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	"Mac and Cheese" (Nudelauf) Brokkoli G,W,M,1	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen Gurkenrohkost-Scheiben Sr G,W	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme 3,4 M G,W,M	Feiertag: Karfreitag
	kj: 2355 kcal: 562,8	kj: 1623 kcal: 387,8	kj: 2322 kcal: 554,9	kj: 1817 kcal: 434,3	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Nudel - Putenschinken - Auflauf Brokkoli G,W,M,1,2,3,4	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuterdip Parboiled Reis Bio Paprikasalat S M Sr,Sf,Sw,8	Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W M,Sr Sf,Sw,8	Milchreis (mit Bio-Reis) Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) M	
	kj: 2103 kcal: 502,6	kj: 2200 kcal: 525,8	kj: 2205 kcal: 526,9	kj: 1792 kcal: 428,2	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Brokkoli °Soja-Pudding (Vanille) M S,1	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert F,M,Sr Sf,Sw,8 M	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst M	
	kj: 3233 kcal: 772,7	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 3085 kcal: 737,2	kj: 2544 kcal: 608,0	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Vanillejoghurt M	Frischobst	Orangenquark M	Frischobst	
	kj: 351 kcal: 84,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 412 kcal: 98,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!