

# Speiseplan

KW 16 | 14.04. bis 18.04.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



**Veggietag**

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b> Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen Gurkenrohkost-Scheiben Sr, G,W kJ: 1458 kcal: 348,4	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr, G,W, Sf,Sw,8 kJ: 2054 kcal: 490,9	Geflügel-Nürnberger Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme 3,4 M, G,W,M kJ: 1490 kcal: 356,0	Gnocchi Rahmsoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E, G,W,M,Sr, M kJ: 2222 kcal: 531,0	Feiertag: Karfreitag kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b> veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuterdip Parboiled Reis Bio Paprikasalat S, M, Sr,Sf,Sw,8 kJ: 1772 kcal: 423,6	Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W, M,Sr, Sf,Sw,8 kJ: 1946 kcal: 465,0	Milchreis (mit Bio-Reis) Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) M kJ: 1556 kcal: 372,0	Gnocchi Puten-Sahnesoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E, G,W,E,M,2,3,4, M kJ: 2160 kcal: 516,2	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 3</b> <b>Gluten-Lactosefrei</b> °Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr, S Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein kJ: 1653 kcal: 395,1	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert F,M,Sr, Sf,Sw,8, M kJ: 3085 kcal: 737,2	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Zimtucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M kJ: 2543 kcal: 607,8	°Putenbrust nat. °Rahmsoße °Fusilli °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding M,Sr, M, M,1 kJ: 2848 kcal: 680,8	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b> heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b> Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Orangenquark M kJ: 329 kcal: 78,7	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Erdbeerjoghurt M kJ: 274 kcal: 65,5	kJ: 0 kcal: 0,0

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!