

Speiseplan

KW 16 | 15.04. bis 19.04.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Rahmbrokkoli  G,W Sr G,W,M kJ: 1733 kcal: 414,2	Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Karotten-Apfel-Salat  G,W M kJ: 2361 kcal: 564,4	Grießbrei Erdbeersoße Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M kJ: 1211 kcal: 289,4	Seelachswürfel in Dill-Senfsoße Naturreis (Bio) Blattsalat Vinaigrette  G,W,F,M,Sf  Sf,Sw,8 kJ: 1629 kcal: 389,3	Käsespätzle Röstzwiebel Weißkrautsalat G,W,E,M G,W kJ: 2803 kcal: 670,0
Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Ketchup Röstiecken Rahmbrokkoli G,W,Ge,M Sr G,W,M kJ: 2154 kcal: 514,8	Cannelloni (Rind) in Tomatenrahm mit Käse gratiniert Karotten-Apfel-Salat  G,W,E,Sr M,Sr M kJ: 1667 kcal: 398,4	veg. gefüllte Nudelvariation Kräuter-Käsesoße Paprikasalat G,W,M G,W,M Sr,Sf,Sw,8 kJ: 1958 kcal: 467,9	Eier-Omelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Blattsalat Vinaigrette  E,M G,W,M Sf,Sw,8 kJ: 1500 kcal: 358,5	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Spätzle (BIO) Weißkrautsalat  G,W,M,Sr  G,W,E kJ: 1468 kcal: 350,8
Hähnchenbrustfilet Ketchup Salzkartoffeln Brokkoli a la Creme Pudding  Sr M M,1 kJ: 2142 kcal: 512,0	Spaghetti Rote Linsen - Bolognese Karotten-Apfel-Salat Pudding M,1 kJ: 3298 kcal: 788,3	Polenta-Grießbrei Erdbeersoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Karotte) Frischobst M kJ: 2484 kcal: 593,8	Seelachs in Tempurarteig Schnittlauchsoße Naturreis (BIO) Blattsalat Vinaigrette Joghurtdessert  F,4 M  Sf,Sw,8 M kJ: 5560 kcal: 1329,0	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Fusilli Weißkrautsalat Frischobst  M,Sr kJ: 2367 kcal: 565,6
Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W kJ: 3149 kcal: 752,7	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8 kJ: 2090 kcal: 499,5	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M kJ: 1920 kcal: 458,8	'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' K,E,M,Sf G,W M kJ: 1542 kcal: 368,7	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W kJ: 2498 kcal: 596,9
Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S kJ: 311 kcal: 74,4	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Orangenquark M kJ: 329 kcal: 78,7	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!