

# Speiseplan

KW 18 | 28.04. bis 02.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie Vollkorn-Penne (BIO)  G,W Arrabiatasoße Sr Reibekäse M Gurkensalat	Gemüse-Dino (Blumenkohl/Erbse/Karotte) E,Sr,4 Schnittlauchdip M Salzkartoffeln Eisbergsalat Sf,Sw,8 Vinaigrette	Lachswürfel in Dill-Senfsoße  G,W,F,M,Sf Zartweizen G,W Erbsengemüse	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit  G,W,M,Sr,Sf,5 Gurken und Senf)  G,W Hörnchennudeln (BIO)  E,M Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	
kj: 1912 kcal: 457,0	kj: 1319 kcal: 315,1	kj: 1573 kcal: 376,1	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1939 kcal: 463,3
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt Kaiserschmarrn G,W,E,M Apfelmus 3 Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben	"Döner-Teller" mit  Hähnchenfleisch Weißkrautsalat Eisbergsalat M Gurkenstücke G,W Knoblauch-Joghurt-Soße Wedges	veg. Steak (auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Kräuter-Käsesoße G,W,M Zartweizen G,W Erbsengemüse	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr Hörnchennudeln (BIO)  G,W Farmersalat (Weißkraut, Karotte, Mais) Sr	
kj: 2247 kcal: 537,1	kj: 1783 kcal: 426,2	kj: 1588 kcal: 379,5	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1902 kcal: 454,6
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein °Penne Sr °Tomatensoße °Gurkensalat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet  M °helle Soße °Salzkartoffeln Sf,Sw,8 °Eisbergsalat M,1 °Vinaigrette °Pudding	°Lachs-Sahnesoße  F,M °Parboiled Reis (BIO)  G,W °Erbsengemüse °Frischobst	°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte) M,Sr °Fusilli M °Farmersalat °Frischobst	
kj: 2320 kcal: 554,4	kj: 2258 kcal: 539,7	kj: 2366 kcal: 565,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3348 kcal: 800,2
<b>Menü 4</b> Salat-Linie 'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons G,W,E,M,2 'Caesar-Dressing E,M,Sf,Sw,2,3,8 Körnerbrötchen G,W,R,Ge,H,Ss	Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter  Sf,Sw,2,3,5,4 Putenbrustwurst G,W Weizenbrötchen	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 Hirtenkäse G,W Weizenbrötchen	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten M,Sf,Sw,8,7 Weizenbrötchen G,W	
kj: 2364 kcal: 565,1	kj: 1739 kcal: 415,7	kj: 3888 kcal: 929,3	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9
<b>Dessert</b> Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kj: 276 kcal: 66,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!