

Speiseplan

KW 19 | 05.05. bis 09.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie Linsencurry Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur M,Sr,Sw,8 kcal: 403,4	Hokifilet (mehliert, gebraten) Petersiliensoße Dampfkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt G,W,F,M,Sf G,W,M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Grünkern-Bolognese Eisbergsalat Rahmdressing G,W G,W,Sr M	veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) Kartoffelstampf Spargelgemüse M G,W,M	Hähnchenschnitzelchen Rahmsoße Knöpfe Baby-Möhren G,W,E G,W,M,Sr G,W,E
Menü 2 Bunte Vielfalt Milchreis (mit Bio-Reis) Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten M 3 kcal: 411,2	Dampfkartoffeln Petersilienquark Gurkensalat mit Joghurt M M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Haschee vom Rind Eisbergsalat Rahmdressing G,W G,W,Sr M	Geflügelbratwurst Kartoffelstampf Spargelgemüse M G,W,M	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Knöpfe Baby-Möhren G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E
Menü 3 Gluten-Lactosefrei °Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst M,Sw,8 kcal: 598,0	°Seelachs (natur) °Petersiliensoße °Dampfkartoffeln °Gurkensalat mit Joghurt °Soja-Pudding (Schoko) Sr M M S	°Haschee vom Rind °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding Sr M M,1	°Bratwurst (Geflügel) °Kartoffelstampf °Spargel a la Creme °Frischobst M M	°Penne °Tomaten-Frischkäsesoße °Baby-Möhren °Joghurtdessert M,Sr M
Menü 4 Salat-Linie 'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Roggenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W,R,Ge M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen M,7 G,W,R,Ge,H,Ss	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M,Schf,H1 G,W
Dessert Frischobst kcal: 48,8	Grießpudding G,W,M kcal: 83,3	Erdbeerquark M kcal: 68,3	Frischobst kcal: 48,8	Zitronenjoghurt M kcal: 63,7

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G enthält Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!