

Speiseplan

KW 2 | 06.01. bis 10.01.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsauce Reibekäse Karottensalat G,W M,Sr M	Hähnchen-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Gurkensalat G,W Sr	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M	Grießbrei Erdbeersauce Zimtzucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M	Kartoffel-Lauchsuppe Weizenbrötchen M,Sr G,W
	kj: 2531 kcal: 604,8	kj: 1712 kcal: 409,3	kj: 1884 kcal: 450,2	kj: 1538 kcal: 367,7	kj: 1409 kcal: 336,8
	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Karottensalat G,W Sr M	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Gurkensalat G,W,S Sr	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4	Käsespätzle Röstzwiebel Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,E,M G,W Sf,Sw,8	Ungarische Gulaschsuppe (Rind) mit Paprika Weizenbrötchen Sr G,W
	kj: 2535 kcal: 606,0	kj: 1854 kcal: 443,1	kj: 1823 kcal: 435,7	kj: 3089 kcal: 738,3	kj: 2129 kcal: 508,9
	°Fusilli °Tomatenrahmsauce °Karottensalat °Joghurtdessert M,Sr M	°Hähnchenbrustfilet °Ketchup °Salzkartoffeln °Gurkensalat °Frischobst Sr	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Joghurtdessert F,M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersauce °Zimtzucker °Rohkost (Gurke/Paprika) °Frischobst M	°Kartoffel-Lauchsuppe °Brötchen °Alpro Soja Vanille M,Sr S S,1
	kj: 3664 kcal: 875,7	kj: 1615 kcal: 385,9	kj: 2593 kcal: 619,6	kj: 2467 kcal: 589,7	kj: 1761 kcal: 420,8
	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
	Vanillejoghurt M	Frischobst	Schokoladenpudding M	Frischobst	Mangojoghurt M
	kj: 351 kcal: 84,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 346 kcal: 82,8