

Speiseplan

KW 2 | 06.01. bis 10.01.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Veggie*tag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchen-Nuggets  G,W Ketchup Sr Salzkartoffeln Gurkensalat	Lachs-Sahnesoße  G,W,F,M Parboiled Reis (Bio)  Erbsengemüse	Grießbrei G,W,M Erdbeersoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika)	Kartoffel-Lauchsuppe M,Sr Weizenbrötchen G,W	Vollkorn-Penne (Bio)  G,W Kürbissoße G,W,M Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)
	kj: 1397 kcal: 333,8	kj: 1649 kcal: 394,1	kj: 1285 kcal: 307,0	kj: 1283 kcal: 306,7	kj: 1985 kcal: 474,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Soja-Nuggets G,W,S Ketchup Sr Salzkartoffeln Gurkensalat	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (Bio)  Erbsengemüse	Käsespätzle G,W,E,M Röstzwiebel G,W Blattsalat Sf,Sw,8 Kräutervinaigrette	Ungarische Gulaschsuppe (Rind)  Sr mit Paprika G,W Weizenbrötchen	Hähnchengeschnetzeltes M,Sr Vollkorn-Penne (Bio)  G,W Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)
	kj: 1807 kcal: 431,8	kj: 1593 kcal: 380,7	kj: 2740 kcal: 654,8	kj: 1859 kcal: 444,4	kj: 2141 kcal: 511,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet  Sr °Ketchup °Salzkartoffeln °Gurkensalat °Frischobst	°Lachs-Sahnesoße  F,M °Parboiled Reis (Bio)  °Erbsengemüse M °Joghurtdessert	°Polenta-Grießbrei M °Erdbeersoße °Zimtucker °Rohkost (Gurke/Paprika) °Frischobst	°Kartoffel-Lauchsuppe M,Sr °Brötchen S °Alpro Soja Vanille S,1	°Hähnchengeschnetzeltes  °Penne °Farmersalat M °Frischobst
	kj: 1615 kcal: 385,9	kj: 2593 kcal: 619,6	kj: 2467 kcal: 589,7	kj: 1761 kcal: 420,8	kj: 2870 kcal: 685,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Schokoladenpudding M	Frischobst	Mangojoghurt M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 278 kcal: 66,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 277 kcal: 66,3	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!