




Speiseplan

KW 20 | 12.05. bis 16.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	VeggieTag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Knöpfe Baby-Möhren G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E	Lachs-Sahnesoße Dampfkartoffeln Erbsengemüse  G,W,F,M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Paprikasalat BIO G,W G,W,M Sr,Sf,Sw,8	Hähnchenschenkel Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette Sr Sf,Sw,8	Grießbrei Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,M
	kJ: 2078 kcal: 496,5	kJ: 1317 kcal: 314,7	kJ: 2057 kcal: 491,5	kJ: 2090 kcal: 499,6	kJ: 1244 kcal: 297,4
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzel Rahmsoße Knöpfe Baby-Möhren  G,W,E G,W,M,Sr G,W,E	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Dillsoße Dampfkartoffeln Erbsengemüse G,W,E G,W,M	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Paprikasalat  M,Sr,2,3 BIO G,W Sr,Sf,Sw,8	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette G,W,S Sr Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Brokkoli BIO G,W,H,E,M,4
	kJ: 2138 kcal: 511,0	kJ: 1452 kcal: 347,0	kJ: 2360 kcal: 564,2	kJ: 1933 kcal: 462,0	kJ: 1777 kcal: 424,7
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Penne °Tomaten-Frischkäsesoße °Baby-Möhren °Joghurtdessert M,Sr M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Frischobst  F,M BIO	°Kalbsgulasch °Penne °Paprikasalat °Joghurtdessert  Sr Sr,Sf,Sw,8 M	°Hähnchenkeule °Ketchup °Salzkartoffeln °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Soja-Pudding (Vanille)  Sr Sf,Sw,8 S,1	°Polenta-Grießbrei °Zimtzucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M
	kJ: 2602 kcal: 621,9	kJ: 2366 kcal: 565,4	kJ: 2912 kcal: 695,9	kJ: 2461 kcal: 588,1	kJ: 2314 kcal: 552,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Roggenbrötchen  G,W,E,M,Sf,1,2 G,W,R,Ge	'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen 'Vinaigrette'  F,7 G,W Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Körnerbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W,R,Ge,H,Ss E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3149 kcal: 752,6	kJ: 1896 kcal: 453,1	kJ: 2364 kcal: 565,1	kJ: 2558 kcal: 611,4
Dessert	Zitronenjoghurt M	Frischobst	Erdbeer-Rhabarberquark M	Mangojoghurt M	Frischobst
	kJ: 333 kcal: 79,7	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 396 kcal: 94,8	kJ: 333 kcal: 79,7	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
 Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!