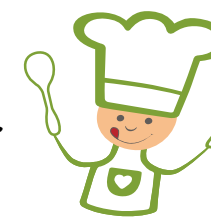


Speiseplan

KW 20 | 12.05. bis 16.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggie-tag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Lachs-Sahnesoße  G,W,F,M Dampfkartoffeln Erbsengemüse	Vollkorn-Penne (BIO)  G,W Spinatrahmsauce G,W,M Paprikasalat Sr,Sf,Sw,8	Hähnchenschenkel  Sr Ketchup Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Grießbrei G,W,M Rohkost (Gurke/Karotte)	Pizza "Margherita" W,M Karottensalat
	kj: 1163 kcal: 277,9	kj: 1787 kcal: 427,1	kj: 2059 kcal: 492,1	kj: 1104 kcal: 263,9	kj: 2215 kcal: 529,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsefrikadellen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) G,W,E Dillsoße G,W,M Dampfkartoffeln Erbsengemüse	Kalbsrahmgulasch  M,Sr,2,3 Vollkorn-Penne (BIO)  G,W Paprikasalat Sr,Sf,Sw,8	Soja-Nuggets G,W,S Ketchup Sr Salzkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (Bio)  Brokkoli	Rigatoni - Hackfleisch -  G,W,M,Sr Auflauf (Rind) Karottensalat
	kj: 1138 kcal: 272,1	kj: 2067 kcal: 494,1	kj: 1902 kcal: 454,5	kj: 1555 kcal: 371,5	kj: 1843 kcal: 440,4
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Lachs-Sahnesoße  F,M °Parboiled Reis (BIO)  °Erbsengemüse °Frischobst	°Kalbsgulasch  Sr °Penne Sr,Sf,Sw,8 °Paprikasalat M °Joghurtdessert	°Hähnchenkeule  Sr °Ketchup °Salzkartoffeln °Blattsalat °Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 °Soja-Pudding (Vanille) S,1	°Polenta-Grießbrei M °Zimtucker °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst	°Pizza "Margherita" S,M °Karottensalat °Frischobst
	kj: 2366 kcal: 565,4	kj: 2912 kcal: 695,9	kj: 2461 kcal: 588,1	kj: 2314 kcal: 552,9	kj: 2641 kcal: 631,1
Menü 4 Salat-Linie	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit  G,W,E,M,Sf,1,2 Geflügelfrikadellen Roggenbrötchen G,W,R,Ge	'Norweger Salat' mit Blattsalat,  F,7 Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate Weizenbrötchen G,W 'Vinaigrette' Sf,Sw,8	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, G,W,E,M,2 Parmesan, Croutons G,W,R,Ge,H,Ss Körnerbrötchen E,M,Sf,Sw,2,3,8 'Caesar-Dressing'	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, G,W,M,1 Gurke, Gouda G,W Weizenbrötchen M 'Joghurt-Dressing'	Tortellinisalat mit Tomaten, G,W,M Paprika und Hirtenkäse G,W Weizenbrötchen
	kj: 3149 kcal: 752,6	kj: 1896 kcal: 453,1	kj: 2364 kcal: 565,1	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 3149 kcal: 752,7
Dessert	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Erdbeer-Rhabarberquark M kj: 317 kcal: 75,8	Mangojoghurt M kj: 267 kcal: 63,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!