



Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 21 | 19.05. bis 23.05.2025



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert und mit dem



SCHULCATERING	Montag	Veggie-tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie 	Pizza "Margherita" Karottensalat G,W,M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Tomatenrahmsoße Reibekäse Gurkensalat BIO G,W M,Sr M	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Kartoffelstampf Eisbergsalat French Dressing G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 M E,M,Sf	Hähnchenbrust Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen M BIO
	kJ: 2274 kcal: 543,5	kJ: 1719 kcal: 410,8	kJ: 2283 kcal: 545,6	kJ: 1311 kcal: 313,3	kJ: 1523 kcal: 364,1
Menü 2 bunt gemixte Alternative	Rigatoni - Hackfleisch - Auflauf (Rind) Karottensalat G,W,M,Sr	American Pancake Pflaumenkompott Vanillesoße Knabberkarotten G,W,E,M M	Gemüsesuppe (Karotte, Lauch, Sellerie) mit Buchstabennudeln Weizenbrötchen Sr G,W,E G,W	Currywurst (Geflügel) Wedges Eisbergsalat French Dressing Sr G,W E,M,Sf	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen G,W M BIO
	kJ: 2123 kcal: 507,4	kJ: 2665 kcal: 636,9	kJ: 1549 kcal: 370,2	kJ: 2175 kcal: 519,8	kJ: 1888 kcal: 451,3
Menü 3 Bio-Linie 	°Pizza "Margherita" °Karottensalat °Frischobst S,M	°Seelachs (natur) °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst Sr M	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat °Pudding Sr M,1	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Kartoffelstampf °Eisbergsalat °French Dressing °Joghurtdessert M E,M,Sf M	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Frischobst M BIO
	kJ: 2641 kcal: 631,1	kJ: 1165 kcal: 278,5	kJ: 3314 kcal: 792,2	kJ: 2476 kcal: 591,7	kJ: 2114 kcal: 505,3
Menü 4 glutenfrei lactosefrei	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen (Bio) G,W,M BIO G,W	'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse Kartoffelbrötchen (Bio) G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 BIO G,W,Ge	'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse Knusperbrötchen (Bio) G,W,M,Schf,H1 BIO G,W,Ge	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen (Bio) 'Joghurt-Dressing' E,M,Sf,Sw,1,3,8 BIO G,W M	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Kartoffelbrötchen (Bio) 'Vinaigrette' M,7 BIO G,W,Ge Sf,Sw,8
	kJ: 2972 kcal: 710,3	kJ: 3712 kcal: 887,2	kJ: 3116 kcal: 744,8	kJ: 1315 kcal: 314,2	kJ: 2798 kcal: 668,8
Menü 5 Tagessalat	Frischobst	Frischobst	Schokoladenpudding M	Vanillequark Kirschsoße M	Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 347 kcal: 83,0	kJ: 390 kcal: 93,2	kJ: 204 kcal: 48,8
Dessert					