

Speiseplan

KW 22 | 26.05. bis 30.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Montag

Dienstag

VeggieTag

Donnerstag

Freitag

Menü 1 DGE-Linie	Nudel - Putenschinken - Auflauf Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,M,1,2,3,4 E,M,3	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen	Sr G,W	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuterdip Couscous Paprikasalat	S M G,W,Sr Sr,Sf,Sw,8	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat mit Joghurt	F,M,Sr G,W M
	kj: 2239 kcal: 535,2		kj: 1604 kcal: 383,4		kj: 2379 kcal: 568,5		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 2228 kcal: 532,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	"Mac and Cheese" (Nudelauf mit Bio-Makkaroni) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)	G,W,M,1 E,M,3	Hot Dog (Geflügel) Wedges Blattsalat Honig-Senf dressing	G,W,Sr,2,3,4 G,W Sf	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	M		Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W M,Sr M
	kj: 2491 kcal: 595,3		kj: 2103 kcal: 502,6		kj: 2027 kcal: 484,5		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 2111 kcal: 504,5
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karottensalat °Soja-Pudding (Vanille)	M S,1	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst	Sr S	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Kirschoße °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	M		°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding	F,M,Sr M M,1
	kj: 3480 kcal: 831,7		kj: 1653 kcal: 395,1		kj: 2735 kcal: 653,6		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 3277 kcal: 783,3
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot		'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing'	F,3 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing'	S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8		'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge
	kj: 0 kcal: 0,0		kj: 1753 kcal: 419,0		kj: 1839 kcal: 439,4		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 2500 kcal: 597,6
Dessert	Mandarinenquark	M	Frischobst		Frischobst			Vanillepudding	M
	kj: 271 kcal: 64,7		kj: 204 kcal: 48,8		kj: 204 kcal: 48,8		kj: 0 kcal: 0,0		kj: 330 kcal: 78,8