

# Speiseplan

KW 22 | 26.05. bis 30.05.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Weizenbrötchen Sr G,W	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuterdip Couscous Paprikasalat S M G,W,Sr Sr,Sf,Sw,8	Lachs - Tomatenrahmsauce Vollkorn-Penne (BIO) Gurkensalat mit Joghurt F,M,Sr G,W M	Feiertag: Christi Himmelfahrt	Gnocchi Puten-Sahnesauce Karotten-Erbsegemüse G,W,E G,W,E,M,2,3,4
	kj: 1439 kcal: 343,9	kj: 1937 kcal: 463,0	kj: 1947 kcal: 465,2	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2155 kcal: 515,1
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Hot Dog (Geflügel) Wedges Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,Sr,2,3,4 G,W Sf	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi) M	Vollkorn-Penne (BIO) Tomaten-Frischkäsesauce Gurkensalat mit Joghurt G,W M,Sr M		Gnocchi Sahnesauce Karotten-Erbsegemüse G,W,E G,W,M
	kj: 2038 kcal: 487,1	kj: 1691 kcal: 404,2	kj: 1838 kcal: 439,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2125 kcal: 508,0
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Kirschoße °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst M	°Lachs-Tomatenrahmsauce °Penne °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding F,M,Sr M M,1		°Fusilli °helle Soße °Erbsen - Karottengemüse °Joghurtdessert M M M
	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 2735 kcal: 653,6	kj: 3277 kcal: 783,3	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 3198 kcal: 764,3
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Körnerbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W,R,Ge,H,Ss Er,Sw,3,8	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge		'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W
	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 1839 kcal: 439,4	kj: 2500 kcal: 597,6	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9
<b>Dessert</b>	Frischobst	Frischobst	Vanillepudding		Zitronenquark
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 325 kcal: 77,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!