



Speiseplan

KW 26 | 24.06. bis 28.06.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Puten-Sahnesoße Knöpfe Karotten-Mais-Salat  G,W,E,M,2,3,4 G,W,E	Linsencurry Naturreis (Bio) Grüne Bohnen  G,W,M,Sw,8	Hörnchennudeln (Bio) Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt  G,W G,D,Sr M M	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Blattsalat French Dressing G,W,M,Sr,Sw E,M,Sf	Fischstäbchen (Seelachs) Salzkartoffeln Rahmspinat  G,W,F G,W,M,3,4
	kj: 2183 kcal: 521,7	kj: 2174 kcal: 519,6	kj: 2453 kcal: 586,2	kj: 1267 kcal: 302,8	kj: 1747 kcal: 417,6
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Tortellini Ricotta-Spinat Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Karotten-Mais-Salat G,W,M G,W,E,M,Sr,4	American Pancake Vanillesoße Zimtzucker Snacktomaten G,W,E,M M	Rinderhackbällchen in Tomatenrahmsauce mit Mozzarella überbacken Knöpfe Gurkensalat mit Joghurt  G,W,4 M,Sr M G,W,E M	Hot Dog (Geflügel) Wedges Knoblauchdip - natur Blattsalat French Dressing  G,W,M,Sr,Sf,1,2,3,5,4 G,W M E,M,Sf	Gemüsestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Salzkartoffeln Ketchup Rahmspinat G,W,E,M,Sr Sr G,W,M,3,4
	kj: 3051 kcal: 729,2	kj: 2700 kcal: 645,4	kj: 2847 kcal: 680,3	kj: 2490 kcal: 595,1	kj: 1797 kcal: 429,6
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Spaghetti °Tomatenrahmsauce °Karotten-Mais-Salat °Alpro Soja Vanille M,Sr S,1	°Linsencurry °Naturreis (Bio) °Grüne Bohnen °Frischobst  M,Sw,8	°Penne °Bolognese (Rind) °Gurkensalat mit Joghurt °Alpro Soja Schoko  Sr M S	°Gemüse-Dino °helle Soße °Dampfkartoffeln °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst E,Sr,4 M E,M,Sf	°Seelachs in Tempurateig °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert  F,4 M M
	kj: 3185 kcal: 761,3	kj: 2683 kcal: 641,2	kj: 2762 kcal: 660,2	kj: 1915 kcal: 457,7	kj: 5006 kcal: 1196,4
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing'  F,3 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 1753 kcal: 419,0
Dessert	Vanillejoghurt M	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Zitronenjoghurt M
	kj: 251 kcal: 60,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 236 kcal: 56,3

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!