


Speiseplan

KW 26 | 24.06. bis 28.06.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

VeggieTag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Linsencurry Naturreis (Bio)  Grüne Bohnen G,W,M,Sw,8	Hörnchennudeln (Bio)  Grünkern-Bolognese Reibekäse Gurkensalat mit Joghurt G,W G,D,Sr M M	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Blattsalat French Dressing G,W,M,Sr,Sw E,M,Sf	Fischstäbchen (Seelachs)  Salzkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4	Gnocchi Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit  Gurken und Senf) Paprikasalat G,W,E G,W,M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8
kj: 1906 kcal: 455,6	kj: 2172 kcal: 519,2	kj: 1109 kcal: 265,0	kj: 1622 kcal: 387,7	kj: 2150 kcal: 513,8	
Menü 2 Bunte Vielfalt	American Pancake Vanillesoße Zimtucker Snacktomaten G,W,E,M M	Rinderhackbällchen  in Tomatenrahmsauce mit Mozzarella überbacken Knöpfe Gurkensalat mit Joghurt G,W,4 M,Sr M G,W,E M	Hot Dog (Geflügel)  Wedges Knoblauchdip - natur Blattsalat French Dressing G,W,M,Sr,Sf,1,2,3,5,4 G,W M E,M,Sf	Gemüestäbchen (Karotte, Mais, Brokkoli) Salzkartoffeln Ketchup Rahmspinat G,W,E,M,Sr Sr G,W,M,3,4	Gnocchi-Tomaten-Auflauf Paprikasalat G,W,M,Sr Sr,Sf,Sw,8
kj: 2700 kcal: 645,4	kj: 2759 kcal: 659,5	kj: 2425 kcal: 579,6	kj: 1453 kcal: 347,2	kj: 1666 kcal: 398,1	
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	Linsencurry Naturreis (Bio)  Grüne Bohnen Frischobst M,Sw,8	Penne  Bolognese (Rind) Gurkensalat mit Joghurt Alpro Soja Schoko Sr M S	Gemüse-Dino helle Soße Dampfkartoffeln Eisbergsalat French Dressing Frischobst E,Sr,4 M E,M,Sf	Seelachs in Tempurategie  Salzkartoffeln Rahmspinat Joghurtdessert F,4 M M	Rindergeschnetzeltes  "Stroganoff Art" Fusilli Paprikasalat Frischobst M,Sr,Sf,5 Sr,Sf,Sw,8
kj: 2683 kcal: 641,2	kj: 2762 kcal: 660,2	kj: 1915 kcal: 457,7	kj: 5006 kcal: 1196,4	kj: 3276 kcal: 782,9	
Menü 4 Salat-Linie	'Holländischer Salat' mit Blattsalat, Karotte, Tomate, Gurke, Gouda Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,M,1 G,W M	'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln Weizenbrötchen 'Erdnussdressing' S G,W Er,Sw,3,8	'Deutscher Salat' mit Blattsalat, Tomate, Mais, Gurke, Ei Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' G,W,E G,W M	'Spanischer Salat' mit Blattsalat, Paprika, Oliven, Tomaten, Thunfisch Weizenbrötchen 'Rahm-Dressing' F,3 G,W M	'Schichtsalat' Sellerie, Mais, Ananas, Apfel, Frühlingszwiebel, Ei Weizenbrötchen 'French-Dressing' E,Sr,3 G,W E,M,Sf
kj: 2558 kcal: 611,4	kj: 1590 kcal: 380,0	kj: 1920 kcal: 458,8	kj: 1753 kcal: 419,0	kj: 2434 kcal: 581,7	
Dessert	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Zitronenjoghurt M	Frischobst
kj: 204 kcal: 48,8	kj: 276 kcal: 66,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 189 kcal: 45,1	kj: 204 kcal: 48,8	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!