Speiseplan

KW 26 | 23.06. bis 27.06.2025

El Tucano SCHULCATERING

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Veggietag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Tomatenrahmeintopf** M,Sr **mit Zartweizen** G,W **Weizenbrötchen** G,W	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Champignonsoße** G,W,M **Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse**	**Hähnchenschenkel** **Ketchup** Sr **Salzkartoffeln** **Blattsalat** **Honig-Senfdressing** Sf	**Pizza "Margherita"** G,W,M **Karottensalat**
	kJ: 1560 kcal: 372,9	kJ: 1721 kcal: 411,4	kJ: 1652 kcal: 394,8	kJ: 1847 kcal: 441,4	kJ: 2215 kcal: 529,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Gemüsefrikadellchen** G,W,E **(Möhren, Pastinaken,** **Erbsen)** **Paprikasoße** M,Sr **Dampfkartoffeln** **Brokkoli**	**Kalbsrahmgulasch** G,W,M,Sr,2,3 **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Paprikasalat** Sr,Sf,Sw,8	**Grießbrei** G,W,M **Zimtzucker** **Rohkost (Karotte/Kohlrabi)**	**Soja-Nuggets** G,W,S **Ketchup** Sr **Salzkartoffeln** **Blattsalat** **Honig-Senfdressing** Sf	**Rigatoni - Hackfleisch -** G,W,M,Sr **Auflauf (Rind)** **Karottensalat**
	kJ: 1030 kcal: 246,3	kJ: 1768 kcal: 422,6	kJ: 1195 kcal: 285,7	kJ: 1689 kcal: 403,8	kJ: 1843 kcal: 440,4
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Dampfkartoffeln** M **°Quarkdip** **°Brokkoli** **°Frischobst**	**°Kalbsgulasch** Sr **°Penne** Sr,Sf,Sw,8 **°Paprikasalat** **°Joghurtdessert** M	**°Polenta-Grießbrei** M **°Zimtzucker** **°Rohkost** **(Karotte/Kohlrabi)** **°Frischobst**	**°Hähnchenkeule** **°Ketchup** Sr **°Salzkartoffeln** **°Blattsalat** **°Honig-Senfdressing** Sf **°Pudding** M,1	**°Pizza "Margherita"** S,M **°Karottensalat** **°Frischobst**
	kJ: 1382 kcal: 330,2	kJ: 2912 kcal: 695,9	kJ: 2314 kcal: 553,1	kJ: 2728 kcal: 652,0	kJ: 2641 kcal: 631,1
Menü 4 Salat-Linie	**'Holländischer Salat' mit** G,W,M,1 **Blattsalat, Karotte, Tomate,** **Gurke, Gouda** **Weizenbrötchen** G,W **'Joghurt-Dressing** M	**'Norweger Salat' mit** F,7 **Blattsalat,** **Räucherlachs, Gurke,** **Karotte, Tomate** **Roggenbrötchen** G,W,R,Ge	**'Caesar Salat' mit** G,W,E,M,2 **Blattsalat, Mais, Paprika,** **Parmesan, Croutons** **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Caesar-Dressing** E,M,Sf,Sw,2,3,8	**Bunter** G,W,E,M,Sf,1,2 **Eier-Kartoffelsalat mit** **Geflügelfrikadellchen** G,W,R,Ge **Roggenbrötchen**	**Tortellinisalat mit Tomaten,** G,W,M **Paprika und Hirtenkäse** **Weizenbrötchen** G,W
	kJ: 2558 kcal: 611,4	kJ: 1298 kcal: 310,3	kJ: 2379 kcal: 568,6	kJ: 3149 kcal: 752,6	kJ: 3149 kcal: 752,7
Dessert	**Frischobst**	**Erdbeerjoghurt** M	**Frischobst**	**Schokoladenpudding** M	**Frischobst**
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 274 kcal: 65,5	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**