



# Speiseplan

KW 27 | 01.07. bis 05.07.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

|   | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Veggietag   | Freitag   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>Menü 1</b><br><i>DGE-Linie</i>   | <b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff Art" (mit Gurken und Senf)</b><br><b>Gnocchi</b><br><b>Paprikasalat</b><br> G,W,M,Sr,Sf,5<br>G,W,E<br>Sr,Sf,Sw,8 | <b>Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln</b><br><b>Roggenbrötchen</b><br>Sr<br>G,W,R,Ge   | <b>Lachswürfel in Honig-Senf-Soße</b><br><b>Dampfkartoffeln</b><br><b>Blattsalat</b><br><b>Kräutervinaigrette</b><br> G,W,F,M,Sf<br>Sf,Sw,8    | <b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b><br><b>Arrabiatasoße</b><br><b>Reibekäse</b><br><b>Rohkost (Gurke/Karotte)</b><br> G,W<br>Sr<br>M | <b>Falafelbällchen</b><br><b>Zaziki</b><br><b>Parboiled Reis Bio</b><br><b>Weißkrautsalat</b><br> G,W<br>M                             |
|   | kj: 2471 kcal: 590,6  | kj: 1812 kcal: 433,1  | kj: 1475 kcal: 352,5  | kj: 2108 kcal: 503,9  | kj: 1963 kcal: 469,2  |
| <b>Menü 2</b><br><i>Bunte Vielfalt</i>  | <b>Gnocchi-Tomaten-Auflauf</b><br><b>Paprikasalat</b><br>G,W,M,Sr<br>Sr,Sf,Sw,8   | <b>Geflügelwiener</b><br><b>Ketchup</b><br><b>Bunter Kartoffelsalat mit Paprika &amp; Gurke</b><br> 2,3,4<br>Sr<br>1,2 | <b>Gekochte Eier</b><br><b>milde Senfsoße</b><br><b>Dampfkartoffeln</b><br><b>Kräutervinaigrette</b><br><b>Blattsalat</b><br>E<br>G,W,M,Sf<br>Sf,Sw,8   | <b>Schupfnudeln</b><br><b>Apfelmus</b><br><b>Zimtzucker</b><br><b>Rohkost (Gurke/Karotte)</b><br>G,W,E<br>3   | <b>Geflügelbällchen</b><br><b>Zaziki</b><br><b>Parboiled Reis Bio</b><br><b>Weißkrautsalat</b><br> G,W,E,M,Sf<br>M                     |
|   | kj: 1909 kcal: 456,2  | kj: 1890 kcal: 451,7  | kj: 1635 kcal: 390,7  | kj: 2399 kcal: 573,3  | kj: 2209 kcal: 528,0  |
| <b>Menü 3</b><br><i>Gluten-Lactosefrei</i><br><small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small> | <b>°Rindergeschnetzeltes</b><br><b>°Fusilli</b><br><b>°Paprikasalat</b><br><b>°Frischobst</b><br> M,Sr,2,3<br>Sr,Sf,Sw,8                             | <b>°Linsensuppe</b><br><b>°Brötchen</b><br><b>°Frischobst</b><br>Sr<br>S  | <b>°Lachs-Sahnesoße</b><br><b>°Dampfkartoffeln</b><br><b>°Blattsalat</b><br><b>°Honig-Senfdressing</b><br><b>°Pudding</b><br> F,M<br>Sf<br>M,1 | <b>°Spaghetti</b><br><b>°Tomatenrahmsauce</b><br><b>°Rohkost (Gurke/Karotte)</b><br><b>°Frischobst</b><br>M,Sr  | <b>°Maiskolben</b><br><b>°Zaziki-L</b><br><b>°Parboiled Reis (BIO)</b><br><b>°Weißkrautsalat</b><br><b>°Joghurtdessert</b><br> M<br>M |
|   | kj: 3152 kcal: 753,4  | kj: 1653 kcal: 395,1  | kj: 2120 kcal: 506,7  | kj: 2707 kcal: 647,0  | kj: 2885 kcal: 689,6  |
| <b>Menü 4</b><br><i>Salat-Linie</i>   | <b>heute kein Angebot</b>   | <b>'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps</b><br><b>Roggenbrötchen</b><br><b>'Joghurt-Dressing</b><br>K,E,M,Sf<br>G,W,R,Ge<br>M   | <b>'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen</b><br><b>Weizenbrötchen</b><br><b>'Honig-Senf-Dressing</b><br> 3<br>G,W<br>Sf | <b>'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse</b><br><b>Roggenbrötchen</b><br>G,W,M,Sf,Sw,3,8,7<br>G,W,R,Ge  | <b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b><br><b>Weizenbrötchen</b><br><b>'Joghurt-Dressing</b><br>E,M,Sf,Sw,1,3,8<br>G,W<br>M                                       |
|   | kj: 0 kcal: 0,0   | kj: 1578 kcal: 377,1  | kj: 2525 kcal: 603,4  | kj: 2907 kcal: 694,8  | kj: 1492 kcal: 356,6  |
| <b>Dessert</b>  | <b>Frischobst</b><br>kj: 204 kcal: 48,8   | <b>Frischobst</b><br>kj: 204 kcal: 48,8   | <b>Bananenquark</b><br>M,3<br>kj: 418 kcal: 99,9  | <b>Frischobst</b><br>kj: 204 kcal: 48,8   | <b>Schokokuchen</b><br>G,W,E<br>kj: 971 kcal: 232,0   |

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!