


Speiseplan

KW 27 | 01.07. bis 05.07.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Menü 1 DGE-Linie

Menü 2 Bunte Vielfalt

Menü 3 Gluten- Lactosefrei

Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein

Menü 4 Salat-Linie

Dessert

Montag	Dienstag	Veggie-tag	Donnerstag	Freitag
Linsensuppe mit Süßkartoffelwürfeln Roggenbrötchen Sr G,W,R,Ge kJ: 1613 kcal: 385,4	Lachswürfel in Honig-Senf-Soße Dampfkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette  G,W,F,M,Sf Sf,Sw,8 kJ: 1333 kcal: 318,6	Vollkorn-Fusilli (BIO) Arrabiatasoße Reibekäse Rohkost (Gurke/Karotte)  G,W Sr M kJ: 1870 kcal: 447,0	Falafelbällchen Zaziki Parboiled Reis Bio Weißkrautsalat G,W M  kJ: 1469 kcal: 351,1	Hähnchenbrüstchen Kartoffelgratin Romanescogemüse  M,Sr,Sw kJ: 964 kcal: 230,3
Geflügelwiener Ketchup Bunter Kartoffelsalat mit Paprika & Gurke  2,3,4 Sr 1,2 kJ: 1756 kcal: 419,8	Gekochte Eier milde Senfsoße Dampfkartoffeln Blattsalat Kräutervinaigrette E G,W,M,Sf Sf,Sw,8 kJ: 1327 kcal: 317,1	Schupfnudeln Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E 3 kJ: 2075 kcal: 495,8	Geflügelbällchen Zaziki Parboiled Reis Bio Weißkrautsalat   G,W,E,M,Sf M  kJ: 1786 kcal: 426,9	vegetarische Cannelloni (Spinat) in Tomatenrahm Karottensalat G,W,E,M,Sr kJ: 1987 kcal: 474,8
°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S kJ: 1653 kcal: 395,1	°Lachs-Sahnesoße °Dampfkartoffeln °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Pudding  F,M Sf M,1 kJ: 2120 kcal: 506,7	°Spaghetti °Tomatenrahmsauce °Rohkost (Gurke/Karotte) °Frischobst M,Sr kJ: 2707 kcal: 647,0	°Maiskolben °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Weißkrautsalat °Joghurtdessert  M M kJ: 2885 kcal: 689,6	°Hähnchenbrustfilet °helle Soße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Frischobst  M kJ: 1667 kcal: 398,4
'Sylder Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps Roggenbrötchen 'Joghurt-Dressing K,E,M,Sf G,W,R,Ge M kJ: 1578 kcal: 377,1	'Feldsalat' mit Hähnchenbruststreifen, Apfel, Kürbiskernen Weizenbrötchen 'Honig-Senf-Dressing  3 G,W Sf kJ: 2525 kcal: 603,4	'Griechischer Nudelsalat' mit Paprika, Gurke, Tomate, Olive, Hirtenkäse Roggenbrötchen G,W,M,Sf,Sw,3,8,7 G,W,R,Ge kJ: 2907 kcal: 694,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing E,M,Sf,Sw,1,3,8 G,W M kJ: 1492 kcal: 356,6	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Weizenbrötchen G,W,M G,W kJ: 3149 kcal: 752,7
Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Bananenquark M,3 kJ: 334 kcal: 79,9	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Schokokuchen G,W,E kJ: 971 kcal: 232,0	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!