



Speiseplan

Highlight-Woche!

KW 28 | 08.07. bis 12.07.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggie tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenbrust Kartoffelgratin Romanescogemüse  M,Sr,Sw	Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette M Sf,Sw,8	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)  G,W,H,E,M,4 Parboiled Reis (Bio)  Parboiled-Reis Karotten-Krautsalat	Fischstäbchen (Seelachs)  G,W,F Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,M,3,4
	kj: 1158 kcal: 276,7	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 2280 kcal: 544,9	kj: 1899 kcal: 453,8	kj: 1743 kcal: 416,6
Menü 2 Bunte Vielfalt	vegetarische Cannelloni (Spinat) in Tomatenrahm Karottensalat G,W,E,M,Sr	Soja-Nuggets Ketchup Röstiecken Gurkensalat G,W,S Sr	Vollkorn-Fusilli (BIO)  G,W Bolognese (Rind)  Sr Reibekäse Blattsalat Vinaigrette M Sf,Sw,8	Rinderfrikadelle  G,W,E,M,Sr,Sf Ketchup Pommes Karotten-Krautsalat Sr	Grießbrei Erdbeersoße Zimtzucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M
	kj: 2288 kcal: 546,7	kj: 2271 kcal: 542,8	kj: 2200 kcal: 525,8	kj: 2324 kcal: 555,4	kj: 1538 kcal: 367,7
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet  °helle Soße °Salzkartoffeln °Romanescogemüse °Frischobst M	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8	°Rinderhacksteak  °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO)  M,Sr °Karotten-Krautsalat °Pudding M,1	°Seelachs in Tempurateig  °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M
	kj: 1667 kcal: 398,4	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 2686 kcal: 642,0	kj: 2771 kcal: 662,4	kj: 4774 kcal: 1141,1
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'  M,1,2,3,7,4 G,W M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 2498 kcal: 596,9	kj: 2090 kcal: 499,5	kj: 2974 kcal: 710,9	kj: 1974 kcal: 471,8
Dessert	Frischobst	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 342 kcal: 81,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 330 kcal: 78,8	kj: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**