


# Speiseplan

Highlight-Woche! KW 28 | 08.07. bis 12.07.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie Pizza "Margherita" Gurkensalat G,W,M kJ: 1771 kcal: 423,2	Vollkorn-Fusilli (BIO)  Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W M Sf,Sw,8 kJ: 2024 kcal: 483,7	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)  Parboiled Reis (Bio)  Karotten-Krautsalat G,W,H,E,M,4 kJ: 1658 kcal: 396,2	Fischstäbchen (Seelachs)  Dampfkartoffeln Rahmspinat G,W,F G,W,M,3,4 kJ: 1619 kcal: 386,8	Hähnchengeschnetzeltes  Knöpfe Brokkoli M,Sr G,W,E kJ: 1845 kcal: 441,0
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt Soja-Nuggets Ketchup Röstiecken Gurkensalat G,W,S Sr kJ: 2191 kcal: 523,8	Vollkorn-Fusilli (BIO)  Bolognese (Rind)  Reibekäse Blattsalat Vinaigrette G,W Sr M Sf,Sw,8 kJ: 1950 kcal: 466,0	Rinderfrikadellchen  Ketchup Wedges Karotten-Krautsalat G,W,E,M,Sr,Sf Sr G,W kJ: 1981 kcal: 473,4	Grießbrei Erdbeersoße Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,M kJ: 1285 kcal: 307,0	Rigatoni (BIO)  Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli G,W M,Sr kJ: 1882 kcal: 449,8
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein °Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M kJ: 2623 kcal: 626,9	°Penne °Rote Linsen - Bolognese °Blattsalat °Vinaigrette °Frischobst Sf,Sw,8 kJ: 2686 kcal: 642,0	°Rinderhacksteak  °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO)  °Karotten-Krautsalat °Pudding M,Sr M,1 kJ: 2771 kcal: 662,4	°Seelachs in Tempurarteig  °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst F,4 M kJ: 4774 kcal: 1141,1	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Frischobst M,Sr kJ: 2512 kcal: 600,3
<b>Menü 4</b> Salat-Linie 'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten Weizenbrötchen M,Sf,Sw,8,7 G,W kJ: 2498 kcal: 596,9	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing' G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8 kJ: 2090 kcal: 499,5	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Weizenbrötchen 'Vinaigrette' M,7 G,W Sf,Sw,8 kJ: 2974 kcal: 710,9	'Italienischer Salat' mit Blattsalat, Truthahnschinken, Käse, Tomate, Olive Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing' M,1,2,3,7,4 G,W M kJ: 1974 kcal: 471,8	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Weizenbrötchen  G,W,E,M,Sf,1,2 G,W kJ: 3114 kcal: 744,2
<b>Dessert</b> Erdbeeryoghurt M kJ: 274 kcal: 65,5	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Vanillepudding M kJ: 264 kcal: 63,0	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kirsch-Bananen-Quark M,3 kJ: 303 kcal: 72,4

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!