



Speiseplan

KW 28 | 07.07. bis 11.07.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	VeggieTag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Nudel - Putenschinken - Auflauf Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M,1,2,3,4 E,M,3	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Kräutervinaigrette F,M,Sr G,W Sf,Sw,8	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) Ketchup Dampfkartoffeln Gurkensalat G,W,E,M Sr	veget. Gyros (auf Sojabasis) Kräuterdip Couscous Paprikasalat S M G,W,Sr Sr,Sf,Sw,8
	kj: 2239 kcal: 535,2	kj: 1853 kcal: 442,8	kj: 2322 kcal: 554,9	kj: 635 kcal: 151,7	kj: 2903 kcal: 693,7
Menü 2 Bunte Vielfalt	"Mac and Cheese" (Nudelauf mit Bio-Makkaroni) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M,1 E,M,3	Geflügelbratwurst Geflügelsoße. Salzkartoffeln Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl) G,W,M	Vollkorn-Penne (BIO) Arrabiatasoße Blattsalat Kräutervinaigrette G,W Sr Sf,Sw,8	Milchreis (mit Bio-Reis) Kirschoße Gurkenrohkost-Scheiben M	Putengyros Kräuterdip Couscous Paprikasalat M G,W,Sr Sr,Sf,Sw,8
	kj: 2527 kcal: 604,0	kj: 1602 kcal: 382,9	kj: 1967 kcal: 470,0	kj: 1869 kcal: 446,8	kj: 2460 kcal: 587,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karottensalat °Joghurtdessert M M	°Linsensuppe °Brötchen °Frischobst Sr S	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Joghurtdessert F,M,Sr Sf,Sw,8 M	°Milchreis (mit Bio-Reis) °Kirschoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M	°Putengyros °Knoblauchdip - natur °Salzkartoffeln °Paprikasalat °Soja-Pudding (Vanille) M Sr,Sf,Sw,8 S,1
	kj: 3471 kcal: 829,7	kj: 1653 kcal: 395,1	kj: 3085 kcal: 737,2	kj: 2577 kcal: 616,0	kj: 1514 kcal: 361,7
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Vanillequark Kirschoße M	Frischobst	Mangojoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M
	kj: 390 kcal: 93,2	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 333 kcal: 79,7	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 330 kcal: 78,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!