



Speiseplan

KW 29 | 15.07. bis 19.07.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchengeschnetzeltes  Knöpfe Brokkoli M,Sr G,W,E	veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Gnocchi Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E M	Eieromelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Grüne Bohnen  E,M G,W,M	Dampfkartoffeln Kräuterquark Snacktomaten M	Lachs - Tomatenrahmsoße  Penne (BIO)  Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing F,M,Sr G,W M M
	kj: 2111 kcal: 504,6	kj: 2611 kcal: 624,0	kj: 1943 kcal: 464,4	kj: 1314 kcal: 314,1	kj: 2580 kcal: 616,7
Menü 2 Bunte Vielfalt	Rigatoni (BIO)  Tomaten-Frischkäsesoße Brokkoli G,W M,Sr	Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3	Geflügelbratwurst  Geflügelsoße  Naturreis Bio  Grüne Bohnen G,W,M,Sr	Geflügel-Cevapcici  Kräuterquark  Dampfkartoffeln Maisgemüse G,W,E,Sr,Sf M	Penne (BIO)  Tomatenpesto Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing G,W M,Schf,H1 M
	kj: 2162 kcal: 516,6	kj: 2687 kcal: 642,2	kj: 2082 kcal: 497,7	kj: 2438 kcal: 582,7	kj: 2198 kcal: 525,4
Menü 3 Gluten- Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Spaghetti °Tomaten-Frischkäsesoße °Brokkoli °Joghurtdessert M,Sr M	°Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost °Frischobst M 3	°Rührei °Schnittlauchsoße  °Naturreis (BIO)  °Grüne Bohnen °Pudding E,M M M,1	°Gemüse-Dino °Kräuterquark °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst E,Sr,4 M	°Lachs-Tomatenrahmsoße  °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Joghurtdessert F,M,Sr M M
	kj: 2738 kcal: 654,5	kj: 1869 kcal: 446,8	kj: 3153 kcal: 753,6	kj: 1844 kcal: 440,7	kj: 3005 kcal: 718,2
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Kirsch-Bananen-Quark M,3	Frischobst	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M	Frischobst	Kirschjoghurt M
	kj: 379 kcal: 90,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 345 kcal: 82,6	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 344 kcal: 82,2

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!