


Speiseplan

KW 29 | 15.07. bis 19.07.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

Veggietag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße Gnocchi Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 G,W,E M kJ: 2272 kcal: 543,0	Geflügelbratwurst Geflügelsoße Naturreis Bio Grüne Bohnen  G,W,M,Sr Bio kJ: 1981 kcal: 473,5	Dampfkartoffeln Kräuterquark Snacktomaten M kJ: 1105 kcal: 264,0	Lachs - Tomatenrahmsoße Penne (BIO) Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing  F,M,Sr Bio G,W M M kJ: 2291 kcal: 547,6	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8 kJ: 1181 kcal: 282,2
Menü 2 Bunte Vielfalt Kaiserschmarrn Apfelmus Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E,M 3 kJ: 2156 kcal: 515,3	Eier-Omelette Schnittlauchsoße Naturreis Bio Grüne Bohnen E,M G,W,M Bio kJ: 1578 kcal: 377,2	Geflügel-Cevapcici Kräuterquark Dampfkartoffeln Maisgemüse  G,W,E,Sr,Sf M kJ: 1887 kcal: 450,9	Penne (BIO) Tomatenpesto Reibekäse Blattsalat Joghurtdressing Bio G,W M,Schf,H1 M M kJ: 1892 kcal: 452,1	Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Vollkornbrötchen  Sr G,W,R,Ge,H,S,Ss kJ: 1781 kcal: 425,6
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein °Milchreis °Apfelmus °Zimtucker °Gurkenrohkost °Frischobst M 3 kJ: 1869 kcal: 446,8	°Rührei °Schnittlauchsoße °Naturreis °Grüne Bohnen °Pudding E,M M M,1 kJ: 3603 kcal: 861,0	°Gemüse-Dino °Kräuterquark °Dampfkartoffeln °Snacktomaten °Frischobst E,Sr,4 M kJ: 1844 kcal: 440,7	°Lachs-Tomatenrahmsoße °Penne °Blattsalat °Joghurtdressing °Joghurtdessert  F,M,Sr M M M kJ: 3005 kcal: 718,2	°Chili con Carne (Rind) °Brötchen °Frischobst  Sr S kJ: 1893 kcal: 452,5
Menü 4 Salat-Linie heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kJ: 276 kcal: 66,1	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kirschjoghurt M kJ: 275 kcal: 65,8	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!