Speiseplan

KW 29 | 14.07. bis 18.07.2025

El Tucano SCHULCATERING

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Cevapcici (Rind)** G,W **Paprikasoße** M,Sr **Parboiled Reis (Bio)** **Brokkoli**	**Überbackener Blumenkohl** G,W,M **Dampfkartoffeln** **Rohkost (Gurke/Paprika)**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Rote Linsen - Bolognese** **Mandarinen-Krautsalat**	**Backfisch (Seelachs)** G,W,F **Schnittlauchdip** M **Salzkartoffeln** **Eisbergsalat** **Joghurtdressing** M	**Tortellini Ricotta-Spinat** G,W,M **Tomatenpesto** M,Schf,H1 **Karottensalat**
	kJ: 2036 kcal: 486,5	kJ: 885 kcal: 211,5	kJ: 1811 kcal: 432,9	kJ: 1257 kcal: 300,5	kJ: 2440 kcal: 583,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	**veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Currysoße** G,W,H,E,M,Sr,4 **Parboiled Reis (Bio)** **Brokkoli**	**Pfannkuchen** G,W,E,M **Vanillesoße** M **Rohkost (Gurke/Paprika)**	**Vollkorn-Fusilli (BIO)** G,W **Bolognese (Rind)** Sr **Mandarinen-Krautsalat**	**Salzkartoffeln** M **Schnittlauchdip** **Eisbergsalat** **Joghurtdressing** M	**Tortellini Carne (Rind)** G,W **Tomatenpesto** M,Schf,H1 **Karottensalat**
	kJ: 1480 kcal: 353,6	kJ: 2140 kcal: 511,4	kJ: 1800 kcal: 430,1	kJ: 895 kcal: 214,0	kJ: 2400 kcal: 573,5
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Rinderhacksteak** E **°Paprikasoße** M,Sr **°Parboiled Reis (BIO)** **°Brokkoli** **°Joghurtdessert** M	**°Blumenkohl-Kartoffelgratin** M,Sw **°Rohkost (Gurke/Paprika)** **°Frischobst**	**°Fusilli** **°Rote Linsen - Bolognese** **°Mandarinen-Krautsalat** **°Pudding** M,1	**°Seelachs in Tempurateig** F,4 **°Kräuterquark** M **°Salzkartoffeln** **°Eisbergsalat** **°Joghurtdressing** **°Frischobst** M	**°Penne** **°Tomatensoße** Sr **°Karottensalat** **°Joghurtdessert** M
	kJ: 2564 kcal: 612,9	kJ: 1414 kcal: 338,1	kJ: 3679 kcal: 879,3	kJ: 4640 kcal: 1108,9	kJ: 2791 kcal: 667,0
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**heute kein Angebot**	**heute kein Angebot**	**heute kein Angebot**	**heute kein Angebot**
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	**Apfelquark** M,3	**Frischobst**	**Grießpudding** G,W,M	**Frischobst**	**Pfirsichjoghurt** M
	kJ: 261 kcal: 62,5	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 348 kcal: 83,3	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 277 kcal: 66,1

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Bio-Kontrollstelle DE-ÖKO-006

El Tucano GmbH & Co. KG I Max-Planck-Ring 25 I 65205 Wiesbaden I Tel. 06122 - 170 931 11 I E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten