

# Speiseplan

KW 3 | 13.01. bis 17.01.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



## Menü 1 DGE-Linie

## Menü 2 Bunte Vielfalt

## Menü 3 Gluten- Lactosefrei

## Menü 4 Salat-Linie

## Dessert

Allergene:

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1 DGE-Linie</b>	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b>  G,W Kürbissoße G,W,M Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	<b>Fischstäbchen (Seelachs)</b>  G,W,F Salzkartoffeln G,W,M,3,4 Rahmspinat	<b>Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen)</b> G,W,E Ajvarrahmsoße M,Sr Couscous G,W,Sr Gurkenrohkost	<b>Würstchengulasch (Geflügel)</b>   Sr Parboiled Reis (Bio)  Grüne Bohnen	<b>Fusilli (BIO)</b>  G,W Tomatenrahmsoße M,Sr Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M
	kJ: 2353 kcal: 562,3	kJ: 1723 kcal: 411,8	kJ: 1857 kcal: 443,7	kJ: 1987 kcal: 475,0	kJ: 2368 kcal: 566,1
<b>Menü 2 Bunte Vielfalt</b>	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b>  M,Sr <b>Vollkorn-Penne (BIO)</b>  G,W Farmersalat E,M (Kraut/Karotte/Mais)	<b>Eieromelette</b> E,M Salzkartoffeln G,W,M,3,4 Rahmspinat	<b>Milchreis (mit Bio-Reis)</b> M Zimtucker Gurkenrohkost	<b>Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie)</b> Sr mit Gabelspaghetti  G,W (BIO) G,W Weizenbrötchen	<b>Haschee vom Rind</b>  G,W,Sr <b>Fusilli (BIO)</b>  G,W Reibekäse M Blattsalat Joghurtdressing M
	kJ: 2522 kcal: 602,8	kJ: 1454 kcal: 347,6	kJ: 1750 kcal: 418,3	kJ: 1524 kcal: 364,2	kJ: 2590 kcal: 619,1
<b>Menü 3 Gluten- Lactosefrei</b> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Hähnchengeschnetzeltes</b>  M °Penne °Farmersalat °Frischobst	<b>°Seelachs (natur)</b>  Sr °Salzkartoffeln M °Rahmspinat M °Joghurtdessert M	<b>°Milchreis</b> M °Zimtucker °Gurkenrohkost °Frischobst	<b>°Würstchengulasch (Geflügel)</b>   Sr,3,4 °Parboiled Reis (BIO)  M,1 °Grüne Bohnen °Pudding	<b>°Fusilli</b> M,Sr °Tomatenrahmsoße M °Blattsalat °Joghurtdressing M °Frischobst
	kJ: 2870 kcal: 685,9	kJ: 1397 kcal: 333,8	kJ: 1483 kcal: 354,4	kJ: 3129 kcal: 747,7	kJ: 3186 kcal: 761,4
<b>Menü 4 Salat-Linie</b>		<b>'Türkischer Salat' mit Bulgur, Tomate, Gurke, Hirtenkäse</b> G,W,M,Sf,Sw,1,3,8 Weizenbrötchen G,W	<b>'Nudelsalat' mit Tomatenpesto, Paprika, Hirtenkäse</b> G,W,M,Schf,H1 Weizenbrötchen G,W	<b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> E,M,Sf,Sw,1,3,8 Weizenbrötchen G,W 'Joghurt-Dressing' M	<b>'Norweger Salat' mit Blattsalat, Räucherlachs, Gurke, Karotte, Tomate</b>  F,7 Weizenbrötchen G,W 'Vinaigrette' Sf,Sw,8
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 3888 kcal: 929,3	kJ: 3052 kcal: 729,4	kJ: 1492 kcal: 356,6	kJ: 1896 kcal: 453,1
<b>Dessert</b>	<b>Frischobst</b>	<b>Kirschjoghurt</b> M	<b>Frischobst</b>	<b>Kuhpudding (Vanille/Schoko)</b> M	<b>Frischobst</b>
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 344 kcal: 82,2	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 345 kcal: 82,6	kJ: 204 kcal: 48,8