



Speiseplan

KW 30 | 22.07. bis 26.07.2024



Die Speisenauswahl **in Grün** entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Brokkoli-Kartoffel-Gratin Paprikasalat <small>G,W,M,Sr,Sw Sr,Sf,Sw,8</small>	Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße, mit Käse gratiniert Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette <small>G,W,M M Sf,Sw,8</small>	Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) <small>G,W,M Sf,Sw,8</small>	Pizza "Margherita" Gurkensalat <small>G,W,M</small>	Spinat-Backfisch (Seelachs) Rahmspinat Salzkartoffeln <small>G,W,E,F,M G,W,M,3,4</small>
	kJ: 1355 kcal: 323,8	kJ: 2107 kcal: 503,6	kJ: 2044 kcal: 488,5	kJ: 1789 kcal: 427,6	kJ: 2226 kcal: 532,0
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Chili con Carne (Rind) mit Bohnen und Mais Vollkornbrötchen <small>Sr G,W,R,Ge,H,S,Ss</small>	Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette <small>S,M Sf,Sw,8</small>	Reibekuchen Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) <small>G,W,E 3</small>	Pizza "Geflügelsalami" Gurkensalat <small>G,W,M,1,2,3</small>	Spinat-Karotten-Rösti Petersiliensoße Salzkartoffeln Blattsalat French Dressing <small>G,W,H,E,M G,W,M E,M,Sf</small>
	kJ: 2000 kcal: 477,9	kJ: 2385 kcal: 570,0	kJ: 2734 kcal: 653,5	kJ: 1959 kcal: 468,1	kJ: 1450 kcal: 346,5
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Chili con Carne (Rind) °Brötchen °Frischobst <small>Sr S</small>	°Rinderhacksteak °helle Soße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Pudding <small>M Sf,Sw,8 M,1</small>	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) °Frischobst <small>Sf,Sw,8</small>	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert <small>S,M M</small>	°Seelachs (natur) °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst <small>Sr M</small>
	kJ: 1893 kcal: 452,5	kJ: 2740 kcal: 654,9	kJ: 2758 kcal: 659,2	kJ: 2623 kcal: 626,9	kJ: 1181 kcal: 282,3
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Pfirsichquark <small>M</small>	Frischobst	Zitronenjoghurt <small>M</small>	Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 356 kcal: 85,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 333 kcal: 79,7	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**