

# Speiseplan

KW 30 | 22.07. bis 26.07.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <i>DGE-Linie</i>	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße</b> Naturreis (Bio) Blattsalat Kräutervinaigrette S,M  Sf,Sw,8	<b>Rigatoni - Linsen - Tomaten - Auflauf</b> Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) G,W,M Sf,Sw,8	<b>Pizza "Margherita"</b> Gurkensalat G,W,M	<b>Spinat-Backfisch (Seelachs)</b> Rahmspinat Salzkartoffeln  G,W,E,F,M G,W,M,3,4	<b>Putenbrust natur</b> Hörnchennudeln BIO Blumenkohl/Romanesco in Rahm  G,W G,W,M
	kj: 2123 kcal: 507,5	kj: 1781 kcal: 425,7	kj: 1771 kcal: 423,2	kj: 2101 kcal: 502,2	kj: 1340 kcal: 320,2
<b>Menü 2</b> <i>Bunte Vielfalt</i>	<b>Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße, mit Käse gratiniert</b> Naturreis Bio Blattsalat Kräutervinaigrette  G,W,M M  Sf,Sw,8	<b>Reibekuchen</b> Apfelmus Zimtucker Rohkost (Gurke/Paprika) G,W,E 3	<b>Pizza "Geflügelsalami"</b> Gurkensalat  G,W,M,1,2,3	<b>Spinat-Karotten-Rösti</b> Petersiliensoße Salzkartoffeln Blattsalat French Dressing G,W,H,E,M G,W,M E,M,Sf	<b>Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b> Salzkartoffeln Karottensalat G,W,H,E,M,Sr,4
	kj: 2039 kcal: 487,4	kj: 2057 kcal: 491,7	kj: 1940 kcal: 463,8	kj: 1401 kcal: 335,0	kj: 1218 kcal: 291,0
<b>Menü 3</b> <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Rinderhacksteak °helle Soße °Naturreis (BIO) °Blattsalat °Kräutervinaigrette °Pudding  M  Sf,Sw,8 M,1	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika) °Frischobst Sf,Sw,8	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Joghurtdessert S,M M	°Seelachs (natur) °Salzkartoffeln °Rahmspinat °Frischobst  Sr M	°Putenbrust nat. °Penne °Blumenkohl a la Creme °Alpro Soja Schoko  S
	kj: 2740 kcal: 654,9	kj: 2758 kcal: 659,2	kj: 2623 kcal: 626,9	kj: 1181 kcal: 282,3	kj: 2138 kcal: 510,9
<b>Menü 4</b> <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0
	<b>Dessert</b> Pfirsichquark M kj: 285 kcal: 68,1	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Zitronenjoghurt M kj: 267 kcal: 63,7	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Schokoladenpudding M kj: 278 kcal: 66,4

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!