

# Speiseplan

KW 30 | 21.07. bis 25.07.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)   Schnittlauchsoße   Kartoffelstampf   Blattsalat   Vinaigrette E   G,W,M   M   Sf,Sw,8 kJ: 1241   kcal: 296,6	Lachswürfel in Dill-Senfsoße   Parboiled Reis (Bio)   Erbsengemüse G,W,F,M,Sf   BIO kJ: 1663   kcal: 397,4	Vollkorn-Penne (BIO)   Spinatrahmsoße   Gurkensalat mit Joghurt BIO   G,W   G,W,M   M kJ: 1775   kcal: 424,2	Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte)   Dampfkartoffeln   Weißkrautsalat M,Sr kJ: 978   kcal: 233,7	Kalbsrahmgescnnetztes Knöpfe   Paprikasalat M,Sr   G,W,E   Sr,Sf,Sw,8 kJ: 1995   kcal: 476,9
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt Kaiserschmarrn   Apfelmus   Zimtucker   Rohkost (Gurke/Karotte) G,W,E,M   3 kJ: 2098   kcal: 501,5	vegetarische Frühlingsrolle mit Gemüse   Süß-Sauer-Soße   Parboiled Reis Bio   Erbsengemüse G,W,E   G,W,S,Sw,8   BIO kJ: 2099   kcal: 501,6	Hähnchengescnnetztes Vollkorn-Penne (BIO)   Gurkensalat mit Joghurt M,Sr   BIO   G,W   M kJ: 1928   kcal: 460,8	"Döner-Teller" mit Hähnchenfleisch   Weißkrautsalat   Eisbergsalat   Gurkenstücke   Knoblauch-Joghurt-Soße   Wedges M   G,W kJ: 1783   kcal: 426,2	Veget. Gescnnetztes (auf Milchbasis) in Sahnesoße   Knöpfe   Paprikasalat G,W,H,E,M,4   G,W,E   Sr,Sf,Sw,8 kJ: 1824   kcal: 435,9
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei °Gemüse-Dino   °Schnittlauchsoße   °Kartoffelstampf   °Rohkost (Gurke/Karotte)   °Frischobst E,Sr,4   M   M Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein kJ: 2061   kcal: 492,6	°Lachs-Sahnesoße   °Parboiled Reis (BIO)   °Erbsengemüse   °Pudding F,M   BIO   M,1 kJ: 2831   kcal: 676,6	°Penne   °Spinat-Käsesoße   °Gurkensalat mit Joghurt   °Frischobst M   M kJ: 2430   kcal: 580,7	°Gemüsegulasch (Zucchini, Karotte)   °Dampfkartoffeln   °Weißkrautsalat   °Joghurtdessert M,Sr   M kJ: 1715   kcal: 409,9	°Kalbsgescnnetztes   °Fusilli   °Paprikasalat   °Frischobst M,Sr,2,3   Sr,Sf,Sw,8 kJ: 3200   kcal: 764,9
<b>Menü 4</b> Salat-Linie heute kein Angebot kJ: 0   kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0   kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0   kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0   kcal: 0,0	heute kein Angebot kJ: 0   kcal: 0,0
<b>Dessert</b> Frischobst kJ: 204   kcal: 48,8	Kuhpudding (Vanille/Schoko) M kJ: 276   kcal: 66,1	Frischobst kJ: 204   kcal: 48,8	Kirschquark M kJ: 295   kcal: 70,5	Frischobst kJ: 204   kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten