




Speiseplan

KW 31 | 29.07. bis 02.08.2024



Die Speisenauswahl in Grün entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

	Montag	 Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Hörnchennudeln (BIO) Karottensalat G,W,H,E,M,Sr,4 G,W	Spinat-Dinkeltaler Zaziki Dampfkartoffeln Knabberkarotten G,W,D,E,M,Sr M	Gnocchi Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurt G,W,E Sr M	Geflügelgeschnetzeltes (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurtdressing M,Sr G,W M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,F,M,Sf BIO
	kj: 2347 kcal: 560,9	kj: 1413 kcal: 337,8	kj: 2257 kcal: 539,3	kj: 2135 kcal: 510,2	kj: 1895 kcal: 453,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	Putenbrust nat. Hörnchennudeln BIO Blumenkohl/Romanesco in Rahm G,W G,W,M	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten G,W,E,M 3	Currywurst (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt Sr G,W M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing G,W G,W,M M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,H,E,M,4 BIO
	kj: 1717 kcal: 410,4	kj: 2324 kcal: 555,3	kj: 1765 kcal: 421,8	kj: 2007 kcal: 479,6	kj: 1840 kcal: 439,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Putenbrust nat. °Penne °Blumenkohl a la Creme °Alpro Soja Schoko S	°Salzkartoffeln °Zaziki-L °Knabberkarotten °Frischobst M	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding Sr M M,1	°Spaghetti °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Vanille F,M BIO S,1
	kj: 2138 kcal: 510,9	kj: 1434 kcal: 342,8	kj: 3341 kcal: 798,6	kj: 2493 kcal: 595,8	kj: 2601 kcal: 621,6
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	heute kein Angebot - Ferien!	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Schokoladenpudding M	Frischobst	Apfelquark BIO M,3	Frischobst	Vanillejoghurt Knuspermüsli M G,W,Ge,H,M
	kj: 347 kcal: 83,0	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 327 kcal: 78,1	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 703 kcal: 168,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!