

Speiseplan

KW 31 | 29.07. bis 02.08.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

El Tucano
SCHULCATERING

VeggieTag

	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
Menü 1 DGE-Linie	Spinat-Dinkeltaler Zaziki Dampfkartoffeln Knabberkarotten	G,W,D,E,M,Sr M	Gnocchi Tomatensoße Gurkensalat mit Joghurt	G,W,E Sr M	Geflügelgeschnetzel (Pute, Hähnchen) Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalat Joghurtdressing	M,Sr G,W M	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,F,M,Sf BIO	Kartoffel-Kohlrabigratin Balkansalat (Bohnen/Mais/Paprika)	G,W,M,Sr,Sw Sf,Sw,8
	kj: 1332	kcal: 318,3	kj: 1945	kcal: 464,9	kj: 1868	kcal: 446,5	kj: 1659	kcal: 396,6	kj: 1161	kcal: 277,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Knabberkarotten	G,W,E,M 3	Currywurst (Geflügel) Wedges Gurkensalat mit Joghurt	Sr G,W M	Vollkorn-Penne (BIO) Spinat - Käsesoße Blattsalat Joghurtdressing	BIO G,W G,W,M M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	G,W,H,E,M,4 BIO	Rinder-Köttbullar Bratensoße-(Rind) Knöpfe Rahmbrokkoli	G,W,Sr,Sf G,W,E G,W,M
	kj: 2290	kcal: 547,4	kj: 1585	kcal: 378,8	kj: 1750	kcal: 418,2	kj: 1609	kcal: 384,5	kj: 2062	kcal: 492,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Salzkartoffeln °Zaziki-L °Knabberkarotten °Frischobst	M	°Fusilli °Tomatensoße °Gurkensalat mit Joghurt °Pudding	Sr M M,1	°Spaghetti °Spinat-Käsesoße °Blattsalat °Joghurtdressing °Frischobst	M M	°Lachs-Sahnesoße °Parboiled Reis (BIO) °Erbsengemüse °Alpro Soja Vanille	F,M BIO S,1	°Rinderhackbällchen °Kartoffelstampf °Brokkoli a la Creme °Frischobst	M M
	kj: 1434	kcal: 342,8	kj: 3341	kcal: 798,6	kj: 2493	kcal: 595,8	kj: 2601	kcal: 621,6	kj: 1826	kcal: 436,4
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien!		heute kein Angebot - Ferien!		heute kein Angebot - Ferien!		heute kein Angebot - Ferien!		heute kein Angebot - Ferien!	
	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 0	kcal: 0,0	kj: 0	kcal: 0,0
Dessert	Frischobst		Apfelquark	BIO M,3	Frischobst		Vanillejoghurt Knuspermüsli	M G,W,Ge,H,M	Frischobst	
	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 261	kcal: 62,5	kj: 204	kcal: 48,8	kj: 553	kcal: 132,3	kj: 204	kcal: 48,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!