

# Speiseplan

KW 31 | 28.07. bis 01.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Hokifilet (mehliert, gebraten)</b> Petersiliensoße Dampfkartoffeln Romanescogemüse	<b>Linsencurry</b> Parboiled Reis (Bio) Blumenkohl natur	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Grünkern-Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing	<b>Pizza "Margherita"</b> Gurkensalat	<b>Hähnchenschnitzelchen</b> Rahmsoße Ofenkartoffeln Baby-Möhren
	kJ: 1266 kcal: 302,6	kJ: 1688 kcal: 403,4	kJ: 2090 kcal: 499,6	kJ: 2008 kcal: 479,9	kJ: 1545 kcal: 369,4
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Kartoffelgratin</b> Romanescogemüse	<b>Schupfnudeln</b> Apfelmus Zimtzucker Knabberkarotten	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> Haschee vom Rind Reibekäse Eisbergsalat Rahmdressing	<b>Hot Dog (Geflügel)</b> Wedges Gurkensalat	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> Rahmsoße Ofenkartoffeln Baby-Möhren
	kJ: 1274 kcal: 304,4	kJ: 2673 kcal: 638,9	kJ: 2363 kcal: 564,8	kJ: 2113 kcal: 504,9	kJ: 1606 kcal: 383,8
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Seelachs (natur) °Petersiliensoße °Dampfkartoffeln °Romanescogemüse °Joghurtdessert	°Linsencurry °Parboiled Reis (BIO) °Blumenkohl natur °Frischobst	°Haschee vom Rind °Fusilli °Eisbergsalat °Joghurtdressing ° Soja-Pudding (Schoko)	°Pizza "Margherita" °Gurkensalat °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Ofenkartoffeln °Baby-Möhren °Pudding
	kJ: 1396 kcal: 333,6	kJ: 2502 kcal: 598,0	kJ: 3568 kcal: 852,8	kJ: 2396 kcal: 572,7	kJ: 2208 kcal: 527,7
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Vanillejoghurt	Frischobst	Schokoladenpudding	Frischobst	Orangenquark
	kJ: 290 kcal: 69,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 278 kcal: 66,4	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 329 kcal: 78,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten