


Speiseplan

KW 32 | 05.08. bis 09.08.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Veggie tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Fusilli (BIO)  G,W Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Mandarinen-Krautsalat M	Grießbrei Erdbeersoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,M	Hähnchen-Nuggets  G,W Ketchup Sr Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W,M	Hokifilet (mehliert, gebraten)  G,W,F,M,Sf Buttersoße G,W,E,M,4 Naturreis Bio  Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Überback. Blumenkohl Dampfkartoffeln Karottensalat G,W,M
	kj: 2306 kcal: 551,1	kj: 1178 kcal: 281,5	kj: 1733 kcal: 414,2	kj: 1801 kcal: 430,5	kj: 1398 kcal: 334,1
Menü 2 <i>Bunte Vielfalt</i>	Fusilli (BIO)  G,W Bolognese (Rind)  Sr Reibekäse M Mandarinen-Krautsalat	Tortellini Ricotta-Spinat G,W,M Kräuter-Käsesoße G,W,M Paprikasalat Sr,Sf,Sw,8	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake) G,W,Ge,M Ketchup Sr Röstiecken G,W,M Rahmbrokkoli	Eier-Omelette E,M Schnittlauchsoße G,W,M Naturreis Bio  Blattsalat Kräutervinaigrette Sf,Sw,8	Hähnchenstreifen in Rahmsoße  G,W,M,Sr Spätzle (BIO)  G,W,E Karottensalat
	kj: 2232 kcal: 533,4	kj: 2683 kcal: 641,3	kj: 2154 kcal: 514,8	kj: 1669 kcal: 398,8	kj: 1906 kcal: 455,6
Menü 3 <i>Gluten-Lactosefrei</i> Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Spaghetti °Rote Linsen - Bolognese °Mandarinen-Krautsalat °Alpro Soja Schoko S	°Polenta-Grießbrei M °Erdbeersoße °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst	°Hähnchenbrustfilet  Sr °Ketchup M °Salzkartoffeln M,1 °Brokkoli a la Creme °Pudding	°Seelachs in Tempurateig  F,4 °Schnittlauchsoße M °Naturreis (BIO)  °Blattsalat °Kräutervinaigrette Sf,Sw,8 °Frischobst	°Hähnchenstreifen in Rahmsoße  M,Sr °Dampfkartoffeln °Karottensalat
	kj: 3011 kcal: 719,6	kj: 2328 kcal: 556,4	kj: 2142 kcal: 512,0	kj: 5322 kcal: 1272,1	kj: 1669 kcal: 398,8
Menü 4 <i>Salat-Linie</i>	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kj: 0 kcal: 0,0
	Dessert Stracciatella-Joghurt Schokostreusel M S kj: 350 kcal: 83,8	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Mangojoghurt M kj: 277 kcal: 66,3	Frischobst kj: 204 kcal: 48,8	Erdbeerquark M kj: 294 kcal: 70,4

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!