



Speiseplan

KW 32 | 04.08. bis 08.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	veg. Schnitzel (auf Milchbasis) Rahmsoße Ofenkartoffeln Baby-Möhren G,W,H,E,M,4 G,W,M,Sr	Vollkorn-Penne (BIO) Curry-Sahnesoße Brokkoli G,W G,W,M	Lachs-Sahnesoße Salzkartoffeln Erbsengemüse G,W,F,M	Grießbrei Erdbeersoße Zimtzucker Gurkenrohkost-Scheiben G,W,M	Hähnchenschenkel Paprikasoße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Honig-Senf dressing M,Sr G,W,E,M Sf
	kj: 1680 kcal: 401,4	kj: 2050 kcal: 490,0	kj: 1323 kcal: 316,2	kj: 1515 kcal: 362,0	kj: 2621 kcal: 626,5
Menü 2 Bunte Vielfalt	Hähnchenschnitzel Rahmsoße Ofenkartoffeln Baby-Möhren G,W,E G,W,M,Sr	Kalbsrahmgulasch Vollkorn-Penne (BIO) Brokkoli G,W,M,Sr G,W	Soja-Nuggets Ketchup Salzkartoffeln Erbsengemüse G,W,S Sr	Gebatene Gnocchi Kräuter-Käsesoße Gurkenrohkost-Scheiben G,W,E G,W,M	Gemüsefrikadelle (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Honig-Senf dressing G,W,E M,Sr G,W,E,M Sf
	kj: 1798 kcal: 429,6	kj: 2032 kcal: 485,6	kj: 1884 kcal: 450,4	kj: 2875 kcal: 687,0	kj: 1902 kcal: 454,6
Menü 3 Gluten-Lactosefrei <small>*Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Rahmsoße °Ofenkartoffeln °Baby-Möhren °Pudding M,Sr M,1	°Kalbsgulasch °Penne °Brokkoli °Frischobst Sr	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert F,M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtzucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst M	°Hähnchenkeule °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Honig-Senf dressing °Soja-Pudding (Vanille) M,Sr Sf S,1
	kj: 2208 kcal: 527,7	kj: 2648 kcal: 632,9	kj: 1616 kcal: 386,3	kj: 2444 kcal: 584,2	kj: 3125 kcal: 746,9
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
Dessert	Orangenquark M	Frischobst	Erdbeerjoghurt M	Frischobst	Vanillepudding M
	kj: 412 kcal: 98,4	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 342 kcal: 81,8	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 330 kcal: 78,8

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten