

# Speiseplan

KW 32 | 04.08. bis 08.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	Dienstag	VeggieTag	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Curry-Sahnesoße Brokkoli  G,W G,W,M	<b>Lachs-Sahnesoße</b> Salzkartoffeln Erbsengemüse  G,W,F,M	<b>Grießbrei</b> Erdbeersoße Zimtucker Gurkenrohkost-Scheiben                     G,W,M	<b>Hähnchenschenkel</b> Paprikasoße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat Honig-Senfdressing  M,Sr G,W,E,M Sf	<b>Fusilli (BIO)</b> Tomaten-Frischkäsesoße Karottensalat  G,W M,Sr
	kj: 1783 kcal: 426,1	kj: 1168 kcal: 279,2	kj: 1261 kcal: 301,4	kj: 2528 kcal: 604,3	kj: 2205 kcal: 527,0
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Kalbsrahmgulasch</b> Vollkorn-Penne (BIO) Brokkoli  G,W,M,Sr G,W	<b>Soja-Nuggets</b> Ketchup Salzkartoffeln Erbsengemüse                     G,W,S Sr	<b>Gebratene Gnocchi</b> Kräuter-Käsesoße Gurkenrohkost-Scheiben                     G,W,E G,W,M	<b>Gemüsefrikadellchen</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Blattsalat                     G,W,E M,Sr G,W,E,M	<b>Nudel-Rinderhackfleisch-Auflage (mit Bio-Fusilli)</b> Karottensalat  G,W,M,Sr
	kj: 1766 kcal: 422,1	kj: 1789 kcal: 427,6	kj: 2508 kcal: 599,3	kj: 1564 kcal: 373,8	kj: 1911 kcal: 456,8
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Kalbsgulasch °Penne °Brokkoli °Frischobst  Sr	°Lachs-Sahnesoße °Salzkartoffeln °Erbsengemüse °Joghurtdessert  F,M M	°Polenta-Grießbrei °Erdbeersoße °Zimtucker °Gurkenrohkost-Scheiben °Frischobst                     M	°Hähnchenkeule °Paprikasoße °Parboiled Reis (BIO) °Blattsalat °Honig-Senfdressing °Soja-Pudding (Vanille)  M,Sr  Sf S,1	°Fusilli °Tomatenrahmsauce °Karottensalat °Frischobst                     M,Sr
	kj: 2648 kcal: 632,9	kj: 1827 kcal: 436,8	kj: 2444 kcal: 584,2	kj: 3125 kcal: 746,9	kj: 3437 kcal: 821,5
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Frischobst	Erdbeerjoghurt                     M	Frischobst	Vanillepudding                     M	Frischobst
	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 274 kcal: 65,5	kj: 204 kcal: 48,8	kj: 264 kcal: 63,0	kj: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten