


# Speiseplan

KW 33 | 12.08. bis 16.08.2024



Die Menülinie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo  ausgezeichnet.

**El Tucano**  
SCHULCATERING

**Veggie**tag

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	<b>Gemüsefrikadellchen</b> (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Couscous Blattsalat Vinaigrette G,W,E M,Sr G,W,Sr Sf,Sw,8 kJ: 1465 kcal: 350,1	<b>Veget. Geschnetzeltes (auf Sojabasis) in Sahnesoße</b> Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse S,M kJ: 1886 kcal: 450,9	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Lachs - Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat G,W F,M,Sr M kJ: 2240 kcal: 535,4	<b>Hähnchenschnitzelchen</b> Geflügelsoße Kartoffelstampf Blattsalat Rahmdressing G,W,E G,W,M,Sr M M kJ: 1663 kcal: 397,4	<b>Makkaroni (BIO)</b> Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Karotten-Mais-Salat G,W G,W,E,M,Sr,4 kJ: 1911 kcal: 456,7
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	<b>Milchreis (mit Bio-Reis)</b> Zimtucker Knabberkarotten M kJ: 1592 kcal: 380,4	<b>Haschee vom Rind</b> Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse G,W,Sr kJ: 1656 kcal: 395,8	<b>Vollkorn-Penne (BIO)</b> Tomatenrahmsauce Reibekäse Gurkensalat G,W M,Sr M kJ: 2021 kcal: 482,9	<b>veg. Schnitzel (auf Milchbasis)</b> veget. Bratensoße Kartoffelstampf Blattsalat Rahmdressing G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 M M kJ: 1666 kcal: 398,2	<b>Knöpfle</b> Puten-Sahnesoße Karotten-Mais-Salat G,W,E G,W,E,M,2,3,4 kJ: 1893 kcal: 452,4
<b>Menü 3</b> Gluten- Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<sup>o</sup> Milchreis (mit Bio-Reis) <sup>o</sup> Zimtucker <sup>o</sup> Knabberkarotten <sup>o</sup> Frischobst M kJ: 2537 kcal: 606,4	<sup>o</sup> Haschee vom Rind <sup>o</sup> Parboiled Reis (BIO) <sup>o</sup> Erbsengemüse <sup>o</sup> Joghurtdessert Sr M kJ: 2795 kcal: 668,1	<sup>o</sup> Fusilli <sup>o</sup> Lachs-Tomatenrahmsauce <sup>o</sup> Gurkensalat <sup>o</sup> Frischobst F,M,Sr kJ: 3315 kcal: 792,2	<sup>o</sup> Putenbrust nat. <sup>o</sup> Rahmsauce <sup>o</sup> Kartoffelstampf <sup>o</sup> Blattsalat <sup>o</sup> Joghurtdressing <sup>o</sup> Pudding M,Sr M M M,1 kJ: 2138 kcal: 511,0	<sup>o</sup> Rigatoni <sup>o</sup> helle Soße <sup>o</sup> Karotten-Mais-Salat <sup>o</sup> Frischobst M kJ: 2337 kcal: 558,6
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	heute kein Angebot - Ferien! kJ: 0 kcal: 0,0	
<b>Dessert</b>	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Kirschjoghurt M kJ: 275 kcal: 65,8	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8	Vanillepudding M kJ: 264 kcal: 63,0	Frischobst kJ: 204 kcal: 48,8

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!