



Speiseplan

KW 33 | 11.08. bis 15.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Fusilli (BIO) Tomaten-Frischkäsesoße Karottensalat  G,W M,Sr	Hähnchenbrust Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen   M	Vollkornspaghetti (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Reibekäse Gurkensalat  G,W M,Sr M	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat  G,W,F G,W,M,3,4	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Kartoffelstampf Eisbergsalat French Dressing G,W,H,E,M,4 G,W,S,Sw,1,8 M E,M,Sf
	kJ: 2546 kcal: 608,5	kJ: 1537 kcal: 367,3	kJ: 1985 kcal: 474,3	kJ: 1719 kcal: 410,8	kJ: 1449 kcal: 346,3
Menü 2 Bunte Vielfalt	Nudel-Rinderhackfleisch-A (mit Bio-Fusilli) Karottensalat  G,W,M,Sr	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen  G,W M	American Pancake Erdbeersoße Rohkoststicks Paprika G,W,E,M	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat  G,W,M G,W,M,3,4	Currywurst (Geflügel) Wedges Eisbergsalat French Dressing   Sr G,W E,M,Sf
	kJ: 2201 kcal: 526,1	kJ: 1902 kcal: 454,5	kJ: 2567 kcal: 613,5	kJ: 1792 kcal: 428,3	kJ: 2313 kcal: 552,8
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	°Fusilli °Tomatenrahmsoße °Karottensalat °Frischobst M,Sr	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille)   M S,1	°Spaghetti °Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) °Gurkensalat °Frischobst M,Sr	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert  F,4 M M	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Kartoffelstampf °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst     M E,M,Sf
	kJ: 3437 kcal: 821,5	kJ: 2349 kcal: 561,5	kJ: 2763 kcal: 660,3	kJ: 5001 kcal: 1195,3	kJ: 2249 kcal: 537,5
Menü 4 Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	Frischobst	Zitronenkuchen G,W,E	Frischobst	Pfirsichjoghurt M	Frischobst
	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 1042 kcal: 249,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 346 kcal: 82,7	kJ: 204 kcal: 48,8

Allergene: **E** enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen | **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel | **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss | **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Sr** enthält Sellerie | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite | **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz | **10** gewachst **Nährwertangaben:** **kcal** Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten