

# Speiseplan

KW 33 | 11.08. bis 15.08.2025



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.



	Montag	VeggieTag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> DGE-Linie	Hähnchenbrüstchen Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	Vollkornspaghetti (BIO) Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) Reibekäse Gurkensalat	Fischstäbchen (Seelachs) Dampfkartoffeln Rahmspinat	veg. Steak (auf Milchbasis) veget. Bratensoße Kartoffelstampf Eisbergsalat French Dressing	"Mac and Cheese" (Nudelauf mit Bio-Makkaroni) Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)
	kJ: 1267 kcal: 302,8	kJ: 1764 kcal: 421,5	kJ: 1600 kcal: 382,5	kJ: 1402 kcal: 335,2	kJ: 2204 kcal: 526,8
<b>Menü 2</b> Bunte Vielfalt	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Zaziki Parboiled Reis Bio Grüne Bohnen	American Pancake Erdbeersoße Rohkoststicks Paprika	Rote-Bete-Sticks (paniert) Dampfkartoffeln Rahmspinat	Currywurst (Geflügel) Wedges Eisbergsalat French Dressing	Nudel - Putenschinken - Auflauf Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)
	kJ: 1416 kcal: 338,3	kJ: 2567 kcal: 613,5	kJ: 1291 kcal: 308,6	kJ: 2024 kcal: 483,8	kJ: 1952 kcal: 466,6
<b>Menü 3</b> Gluten-Lactosefrei <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	°Hähnchenbrustfilet °Zaziki-L °Parboiled Reis (BIO) °Grüne Bohnen °Soja-Pudding (Vanille)	°Spaghetti °Mexikanische Soße (Mais/Bohnen/Paprika) °Gurkensalat °Frischobst	°Seelachs in Tempurateig °Dampfkartoffeln °Rahmspinat °Joghurtdessert	°Bratwurst (Geflügel) °Geflügelsoße °Kartoffelstampf °Eisbergsalat °French Dressing °Frischobst	°Penne "Mac-and-Cheese-Style" °Karotten-Krautsalat °Pudding
	kJ: 2349 kcal: 561,5	kJ: 2763 kcal: 660,3	kJ: 5001 kcal: 1195,3	kJ: 2249 kcal: 537,5	kJ: 3560 kcal: 851,0
<b>Menü 4</b> Salat-Linie	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot	heute kein Angebot
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
<b>Dessert</b>	Zitronenkuchen	Frischobst	Pfirsichjoghurt	Frischobst	Vanillequark Kirschoße
	kJ: 1042 kcal: 249,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 277 kcal: 66,1	kJ: 204 kcal: 48,8	kJ: 371 kcal: 88,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten